

# ジェクサー・フィットネス&スパ新宿パーソナルトレーナー 一覧

更新日: 2024/4/13

専門分野	氏名	写真	活動曜日/時間	料金(税込)	備考
ボディメイク シェイプアップ 栄養指導	ヤマギシ 山岸		月 10:00~13:00 16:30~18:30 火 11:00~14:00 水 18:00~19:00 土 15:00~16:00 日 12:00~14:00	30分 3,300円 40分 4,400円 60分 6,600円	初回60分 3,300円 極上パーソナル ストレッチ 3,850円
ボディメイク シェイプアップ 機能改善	ヤマモト 谷地元		月 15:00~18:30 火 15:00~17:30 水 11:30~13:30 木 15:00~17:00	30分 3,850円 40分 5,133円 60分 7,700円	初回60分 3,850円 極上パーソナル ストレッチ 3,850円 KAWARERU
ボディメイク シェイプアップ 機能改善	クロダ 黒田		火 14:30~15:30 19:00~20:30 木 14:00~16:00 18:00~20:30 土 14:00~17:00 日 11:00~12:00 14:00~15:00	30分 3,850円 40分 5,133円 60分 7,700円	初回60分 3,850円 極上パーソナル ストレッチ 3,850円 KAWARERU
ボディメイク ダイエット	タカハシ 高橋		月 13:00~14:00 火 13:00~14:00 木 15:00~16:00	30分 3,300円 40分 4,400円 60分 6,600円	初回60分 3,300円 極上パーソナル ストレッチ 3,850円 KAWARERU
シェイプアップ コンディショニング	シゲノ 茂野		火 15:00~16:00 木 12:30~14:30	30分 3,300円 40分 4,400円 60分 6,600円	初回60分 3,300円 極上パーソナル ストレッチ 3,850円
栄養指導 ダイエット ボディメイク ランニング指導	ハラダ 原田		月 16:00~17:00 火 17:00~19:00 木 12:00~14:00 日 15:00~16:00 17:00~18:30	30分 3,850円 40分 5,133円 60分 7,700円	初回60分 3,850円
ボディメイク シェイプアップ 筋力アップ	イシノ 石野		月 13:00~14:00 19:00~20:00 水 15:00~17:00 木 12:00~13:00 日 13:00~14:00	30分 3,300円 40分 4,400円 60分 6,600円	初回60分 3,300円
ボディメイク 筋力アップ 機能改善	ヤマモト 山本		火 15:00~16:00 木 15:00~16:00	30分 2,200円 60分 4,400円	
コンディショニング 機能的な体づくり ストレッチ	コモリ 古守 陽		日 13:00~16:00	30分 4,400円 40分 5,866円 60分 8,800円	30分×8回 34,496円 30分×16回 67,584円 30分×24回 99,264円 40分×8回 45,994円 40分×16回 90,112円 40分×24回 132,352円 60分×8回 68,992円 60分×16回 135,168円 60分×24回 198,528円
コンディショニング 機能改善 筋力アップ	サイノウ 齋藤 航平		月 16:00~ 火 16:00~ 水 10:00~12:45 15:15~ 木 不定期 ※要相談	30分 4,400円 40分 5,866円 60分 8,800円	30分×8回 34,496円 30分×16回 67,584円 30分×24回 99,264円 40分×8回 45,994円 40分×16回 90,112円 40分×24回 132,352円 60分×8回 68,992円 60分×16回 135,168円 60分×24回 198,528円
ダイエット 機能改善	サトウ 佐藤 沙紀		火 17:00~22:00 日 9:00~13:00	30分 3,300円 40分 4,400円 60分 6,600円	初回60分 3,300円 60分×4回 25,769円 60分×8回 51,541円

【注意】当日キャンセル、時間変更の場合は、キャンセル料としてご予約料金の50%を頂きますので、予めご了承下さい。

※活動時間は日により多少異なる場合がございます。詳しい時間はフロントにてお問い合わせください。

## ジェクサー・フィットネス&スパ新宿パーソナルトレーナー 一覧

専門分野	氏名	写真	活動曜日/時間	料金(税込)	
ボディメイク	ウルシバタ 漆畑 ヴィクトル		水 14:00~20:00	30分 4,400円 40分 5,866円 60分 8,800円	30分×8回 33,440円 60分×8回 66,880円
ボディメイク	カマタ 鎌田 佑貴		月 8:00~21:00 水 8:00~21:00 木 15:00~21:00	30分 4,400円 40分 5,866円 60分 8,800円	体験60分 4,400円 30分×8回 33,440円 60分×8回 66,880円 30分×4回 17,600円 60分×4回 35,200円
ボディメイク	ヤマザキ 山崎 裕也		月 10:00~21:00 火 10:00~21:00 木 10:00~21:00 土 10:00~21:00 日 10:00~19:00	30分 3,300円 40分 4,400円 60分 6,600円	初回60分 3,300円 30分×8回 25,126円 60分×8回 50,265円 30分×4回 13,200円 60分×4回 26,400円
ボディメイク	ヤマザキ 山崎 晃世		火 10:00~21:00 水 10:00~21:00 木 10:00~21:00 土 10:00~21:00 日 10:00~19:00	30分 3,300円 40分 4,400円 60分 6,600円	初回60分 3,300円 30分×8回 25,126円 60分×8回 50,265円 30分×4回 13,200円 60分×4回 26,400円
ボディメイク	オガワ 小川 翔悟		月 10:00~21:00 水 10:00~21:00 木 10:00~21:00 土 10:00~21:00 日 10:00~19:00	30分 3,300円 40分 4,400円 60分 6,600円	初回60分 3,300円 30分×8回 25,126円 60分×8回 50,265円 30分×4回 13,200円 60分×4回 26,400円
ボディメイク	ハシモト 橋本 仁		月 10:00~21:00 火 10:00~21:00 木 10:00~21:00 土 10:00~21:00 日 10:00~19:00	30分 3,300円 40分 4,400円 60分 6,600円	初回60分 3,300円 30分×8回 25,126円 60分×8回 50,265円 30分×4回 13,200円 60分×4回 26,400円
ボディメイク	マツウラ 松浦 駿		火 10:00~21:00 水 10:00~21:00 木 10:00~21:00 土 10:00~21:00 日 10:00~19:00	30分 3,300円 40分 4,400円 60分 6,600円	初回60分 3,300円 30分×8回 25,126円 60分×8回 50,265円 30分×4回 13,200円 60分×4回 26,400円
シェイプアップ 体幹強化 ヨガ・ピラティス	アオキ 青木 たみ子		水 10:00~12:00	30分 6,600円 60分 11,000円	60分×4回 41,800円
体幹トレーニング 筋膜リリース コンディショニング	クドウ 工藤 奈津子		水 13:00~16:00 要相談 木 13:30~18:30 日 13:00~17:00	30分 6,600円 60分 11,000円	60分×4回 41,800円
ヨガ 機能改善 コアワーク ストレスケア	イシイ 石井 明日香		火 10:00~15:00 水 10:00~12:00 16:30~18:00	30分 6,600円 60分 11,000円	60分×4回 41,800円

【注意】当日キャンセル、時間変更の場合は、キャンセル料としてご予約料金の50%を頂きますので、予めご了承下さい。

【次月の予約】毎月16日より予約可能です。※WEBからのご予約となります。

※活動時間は日により多少異なる場合がございます。詳しい時間はフロントにてお問い合わせください。

# ジェクサー・フィットネス&スパ新宿パーソナルトレーナー 一覧

更新日: 2024/4/13


専門分野	氏名	写真	活動曜日/時間	料金(税込)	備考
ボディメイク 機能改善 コンディショニング	シノヅカ 篠塚 祐次		月 17:00~22:30 木 17:00~22:30 土 17:30~21:30	30分 3,300円 40分 4,400円 60分 6,600円	初回60分 3,300円
筋力アップ ボディメイク コンディショニング	ナガハラ 永原 世紀		月 18:00~21:30 火 18:00~21:30 水 9:00~21:30 木 18:00~21:30 土 9:30~19:30 日 9:30~19:30	30分 3,850円 40分 5,133円 60分 7,700円	初回60分 3,850円
ダイエット ヒップアップ ウエストライン作り	ニシヤマ 西山 龍祐		月 12:00~20:00 火 12:00~20:00 水 12:00~20:00 木 12:00~20:00 土 12:00~20:00 日 12:00~19:00	30分 4,400円 40分 5,866円 60分 8,800円	女性限定 初回60分 4,400円
ボディメイク ヒップアップ	ユヅキ 湯浅 健吾		月 16:00~22:00 火 14:00~22:00 水 14:00~22:00 木 14:00~22:00 土 10:00~19:00 日 10:00~18:00	30分 4,400円 40分 5,866円 60分 8,800円	初回60分 4,400円
加圧トレーニング パーソナルトレーニング	ニレイ 楡井 真実		土 10:00~12:00	30分 4,400円 40分 5,866円 60分 8,800円	初回30分 1,100円 40分×4回 22,529円 40分×8回 43,184円 60分×4回 33,789円 60分×8回 52,000円
加圧トレーニング パーソナルトレーニング	アンドウ 安藤 勇輝		火 12:00~13:00	30分 4,400円 40分 5,866円 60分 8,800円	初回30分 1,100円 40分×4回 22,529円 40分×8回 43,184円 60分×4回 33,789円 60分×8回 52,000円
猫背・肩こり 柔軟性UP 美しく引き締まった身体 づくり	フルタ 古田 祐実		水 11:00~18:00	30分 3,850円 40分 5,159円 60分 7,700円	初回60分 3,850円 40分×4回 19,604円 60分×4回 29,260円
ボディメイク 機能改善 ダイエット	トモノ 朝野 翔		月 12:00~21:00 火 12:00~21:00 土 10:00~19:00	30分 3,575円 40分 4,766円 60分 7,150円	初回60分 3,575円 40分×4回 18,120円 60分×4回 27,174円
ボディメイク 機能改善 ダイエット	マツモト 松本 勇馬		月 10:00~15:00 水 10:00~15:00 木 10:00~15:00	30分 3,575円 40分 4,766円 60分 7,150円	初回60分 3,575円 40分×4回 18,120円 60分×4回 27,174円
機能改善系 ボディメイク ストレッチ パフォーマンスアップ	タケクマ 武隈 麻衣子		月 10:00~22:00 火 10:00~22:00 木 10:00~22:00 土 16:00~20:00 日 10:00~19:00	40分 5,170円 60分 7,700円	初回60分 3,850円 40分×4回 20,240円 40分×6回 30,030円 40分×12回 57,420円 60分×4回 30,030円 60分×6回 44,550円 60分×12回 85,140円
ボディメイク/シェイプ ボディケア/コンディショニング 初心者指導 競技力向上トレーニング ロコモ/メタボ予防改善	ヒラサワ 平沢 隼一		火 13:00~20:30 木 10:00~14:00 土 14:30~19:30	40分 5,170円 60分 7,700円 ピラティスパersonal 60分×3回 26,400円	初回60分 3,850円 40分×4回 20,240円 40分×6回 30,030円 40分×12回 57,420円 60分×4回 30,030円 60分×6回 44,550円 60分×12回 85,140円
日常生活力アップ スポーツトレーニング ペアストレッチ	アオ 阿尾 信宏		月 10:00~13:00 火 10:00~13:00 水 10:00~15:00	40分 5,170円 60分 7,700円	初回60分 3,850円 40分×4回 20,240円 40分×6回 30,030円 40分×12回 57,420円 60分×4回 30,030円 60分×6回 44,550円 60分×12回 85,140円

【注意】当日キャンセル、時間変更の場合は、キャンセル料としてご予約料金の50%を頂きますので、予めご了承下さい。

【次月の予約】毎月16日より予約可能です。※WEBからのご予約となります。

※活動時間は日により多少異なる場合がございます。詳しく時間はフロントにてお問い合わせください。

ジェクサー・フィットネス&スパ新宿パーソナルトレーナー 一覧

専門分野	氏名	写真	活動曜日/時間	料金(税込)	
筋力アップ ダイエット コンディショニング	松田 靖志		月 19:00~22:00 水 19:00~22:00 木 19:00~22:00	30分 3,300円 40分 4,400円 60分 6,600円	初回60分 6,600円
ボディメイク・メニュー作成 食事カウンセリング ヘアストレッチ ボクシング動作の フォームチェック	MASA		月 18:00~22:30	30分 3,575円 40分 4,766円 60分 7,150円	
ヒップトレーニング 食事指導	mio		木 18:00~21:00 土 9:00~13:00	30分 3,300円 40分 4,400円 60分 6,600円	初回60分 3,300円
ボディメイク ダイエット 凝りほぐし ヒップアップ	ウエハラ 上原 大次郎		月 11:00~18:00 木 11:00~18:00	30分 3,850円 40分 5,133円 60分 7,700円	
ダイエット ボディメイク 膝・腰・肩痛み解消	シライシ 白石 周史		火 8:30~11:00 木 9:00~11:00	30分 3,575円 40分 4,766円 60分 7,150円	初回60分 3,575円
<p>【注意】当日キャンセル、時間変更の場合は、キャンセル料としてご予約料金の50%を頂きますので、予めご了承下さい。          【次月の予約】毎月16日より予約可能です。※WEBからのご予約となります。          ※活動時間は日により多少異なる場合がございます。詳しい時間はフロントにてお問い合わせください。</p>					