



2024年4月29日(月)昭和の日

3月23日(土)0:00よりWEB予約開始!

有料イベントクラス申し込み方法は別紙参照 予約開始:4月15日(月)0:00

レッスンにご参加の際はWEBサービスより事前に座席をご予約ください

	Studio Natural	Studio Volcano	GYM	
8:00				8:00
8:30				8:30
9:00	8:35~9:20 LES MILLS BODYBALANCE あい	8:30~9:15 VolcanoYoga リフレッシュ 井坂友紀		9:00
9:30				9:30
10:00	10:00~10:45 ファイティングエクササイズ 松本彩	9:50~10:35 VolcanoYoga ビギナー 井坂友紀	10:15~10:45 TILTL	10:00
10:30				10:30
11:00		10:55~11:40 VolcanoYoga ミドル NAO	11:15~11:45 TILTL	11:00
11:30	11:15~12:00 リラックスヨガ 加地由樹子			11:30
12:00				12:00
12:30	12:25~13:25 LES MILLS BODYCOMBAT ???	12:05~12:50 VolcanoYoga ビギナー モリーニョユミコ	12:15~12:45 TILTL	12:30
13:00				13:00
13:30		13:15~14:00 VolcanoYoga 骨盤調整 モリーニョユミコ	13:15~13:45 TILTL	13:30
14:00	13:55~14:40 LES MILLS BODYATTACK 吉永怜史		14:15~14:45 TILTL	14:00
14:30		14:25~15:10 VolcanoYoga コリオ Luna		14:30
15:00				15:00
15:30	15:10~16:10 LES MILLS BODYPUMP Ruri	15:30~16:15 Wow! HIP Luna	15:15~15:45 TILTL	15:30
16:00				16:00
16:30	16:35~17:20 RITMOS IZU	16:40~17:25 VolcanoYoga テトックス mie	16:15~16:45 TILTL	16:30
17:00			17:15~17:45 TILTL	17:00
17:30	別紙参照 17:45~18:45 LES MILLS BODYCOMBAT 吉永怜史×KANA	18:05~18:50 VolcanoYoga リンパフロー mie	18:15~18:45 TILTL	17:30
18:00				18:00
18:30				18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00				20:00

祝日営業時間 8:00~20:00

有料イベントプログラム
無料イベントプログラム
岩盤ホットクラス