

2024年5月5日(日) こどもの日

Time schedule


	studio A	studioB	Pool
8:00			
8:30			
9:00	8:30~9:20 協栄シェイプ ボクシング MIWA		8:30~9:30 ジュニア スイミングスクール G-85
9:30			
10:00	9:35~10:20 Strength Development 家城	9:40~10:40 パワーヨガ 渡辺友華	9:30~10:30 ジュニア スイミングスクール G-95
10:30			
11:00	10:35~11:20 LES MILLS Shapes 家城	10:55~11:40 リラックスヨガ 渡辺友華	10:45~11:30 アクアサーキット 早川陽佑
11:30	有料EVENT		
12:00	11:35~12:35 LES MILLS BODYPUMP 田村真紀×家城	12:00~12:30 Warmストレッチ 池田	11:40~12:25 ベビースイミング スクール
12:30			有料
13:00	12:50~13:20 GRIT 田村真紀	12:50~13:35 HOTYOGAデトックス NACO	12:45~13:45 成人 スイミングスクール G-12
13:30	有料EVENT		
14:00	13:40~14:40 LES MILLS BODYCOMBAT 田村真紀×三上	女性限定 13:55~14:40 HOT WOW! HIP NACO	
14:30			14:20~14:50 水中ウォーキング SA-YA
15:00			
15:30	15:00~15:45 RITMOS 佐藤陽子	15:20~15:50 CORE 三上	15:00~15:30 アクア30 SA-YA
16:00			
16:30	16:05~16:50 ステップコンボ I 佐藤陽子	16:10~16:55 LES MILLS DANCE 川島麻里奈	
17:00			
17:30	17:15~18:00 K-POP DANCE GROOVE チェ ユンテ	17:10~17:55 LES MILLS BODYBALANCE 川島満里奈	
18:00	暗闇		有料
18:30	18:15~19:00 LAOUND. 三上	18:15~19:15 K-POP DANCE GROOVE チェ ユンテ	
19:00			
19:30			
20:00			

Information

LES MILLS BODYPUMP

★有料イベント★
[お申込み・入金期間]
4月8日(月)10:00~
5月4日(土)19:00 厳守
[参加費]
¥1,100円(税込)
※当日の入金はキャンセルとさせていただきます。
予めご了承ください。


[定員]
40名
[申込方法]
Webサービスより



LES MILLS BODYCOMBAT

★有料イベント★
[お申込み・入金期間]
4月8日(月)10:00~
5月4日(土)19:00 厳守
[参加費]
¥1,100円(税込)
※当日の入金はキャンセルとさせていただきます。
予めご了承ください。

[定員]
50名
[申込方法]
Webサービスより



営業時間 8:00~20:00(各種お手続きは19:00まで)
※デイトタイム会員様は時間外利用料¥1,100がかかります
※有料イベント以外のレッスンは通常のWEB予約システムにて
ご予約をお願いいたします。

黄色の枠は
イベントレッスンとなります。