

2024年5月4日(土・祝) みどりの日

Time schedule

Information

	studio A	studioB	Pool
8:00			
8:30			
9:00			8:30~9:30 ジュニア スイミングスクール F-85
9:30	有料event		
10:00	9:30~10:40 ZUMBA 70 min 和田節子	9:15~10:15 ベーシックキダー チアスクール	9:30~10:30 ジュニア スイミングスクール F-95
10:30			
11:00	有料event	10:25~11:25 ベーシックキダー ジュニア チアスクール	
11:30	11:00~12:00 レゲトン 和田節子		11:00~11:45 ベビースイミング スクール
12:00		有料	
12:30	12:20~13:05 LesMILLS BODYPUMP 白石周史	12:00~13:00 ベリーダンス TOMOMI	12:15~13:15 ジュニア スイミングスクール F-12
13:00			
13:30	13:25~14:10 リラックスヨガ yoriko	13:25~14:10 フラダンス 生方未来	13:15~14:15 ジュニア スイミングスクール F-13
14:00			
14:30	14:30~15:15 エアロビクス ライト45 YASUCO		14:15~15:15 ジュニア スイミングスクール F-14
15:00			
15:30	暗闇		15:15~16:15 ジュニア スイミングスクール F-15
16:00	15:30~16:15 LAOUND. TORI	15:35~16:20 ペルビックストレッチ Kaori	
16:30			16:15~17:15 ジュニア スイミングスクール F-16
17:00	16:30~17:15 LesMILLS BODYCOMBAT 家城	16:40~17:25 リラックスヨガ Kaori	
17:30	有料event		
18:00	17:30~18:30 オリジナルダンス ~LATIN MIX~ YUNOKI×小松真太郎		17:15~18:15 ジュニア スイミングスクール F-17
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			

DANCE イベント

★有料event★

[お申込み・入金期間]

4月8日(月)10:00~

5月2日(木)21:00 厳守

[参加費]

ZUMBA→¥770円(税込)

レゲトン→¥550円(税込)

オリジナルダンス

→¥1,100円(税込)

[定員]

各レッスン50名

[申込方法]

Webサービスより

当日の入金はキャンセルとさせていただきます。予めご了承ください。

レゲトン

力強さやカッコよさ、セクシーさが
魅力のreggaeton!
体幹をしっかり使うので
飛んだり跳ねたりはなくても
しっかり爆汗間違いなし。


楽しく踊って
爆汗体験してみませんか??

オリジナルダンス

~LATIN MIX~

2人の振付をファイナルソングに
合わせて踊りましょう♪

営業時間 8:00~20:00(各種お手続きは19:00まで)
※デイトタイム会員様は時間外利用料¥1,100がかかります
※有料イベント以外のレッスンは通常のWEB予約システムにて
ご予約をお願いいたします。

 黄色の枠は
イベントレッスンとなります。