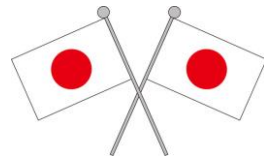


2024年4月29日（月）
昭和の日 イベント詳細



RITMOS

~Yoko's special back number~

スタジオA
17:00~17:45

明るくて楽しい曲、
踊りやすい曲から
ちょっとワクワクするような曲まで
満遍なくチョイスします！
一緒に楽しみましょう！



佐藤 陽子インストラクター



~Fresh Boy&Girl~

スタジオA
18:10~19:10

フレッシュな私たちのジョイントです♪
60分間、飛んで飛んで飛びまくるぞー！
一緒に汗をかきましょう！



荻田早希
&MAAO

アクアMIX

プール15m
13:30~14:15

ソフトなアクアから
ハードなアクアまで♪
いつもと違うアクアMIXを
お楽しみください♪

小野浩貴
&MITSUKI



泳ごう会

プール25m
15:00~16:00

- ① 初中級者向け
(45分間/目安距離 500~700m)
 - ② 上級者向け
(60分間/目安距離 1000~1300m)
- ※メニューは当日発表します！

初めての方も大歓迎です♪
この機会と一緒に泳ぎませんか？
皆様のご参加心よりお待ちしております！