

週替わりレッスン5月

金曜日 14:40~15:10

※週によって内容が変わりますので、ご確認の上ご参加ください。

5月	10日(金)	LES MILLS GRIT カーディオ	櫛田 秀康
5月	17日(金)	WOW! HIP	南部 亜由美
5月	24日(金)	LES MILLS BODYCOMBAT	荻田 早希
5月	31日(金)	LES MILLS BODYPUMP	南部 亜由美

初心者の方も、慣れている方も
大歓迎です☆+
皆様のご参加、心よりお待ち
しております♪

