

第一弾 GW特別企画体験レッスン
新宿店初上陸

K-POP DANCE GROOVE

- 【日時】 5/5(日) スタジオA 11:10~12:10
【担当】 チェ・ユンテ
【金額】 無料
【予約方法】 通常レッスン予約

K-POPの音楽とダンスを楽しみながら繰り返しの動作で運動効果を上げ汗をかくプログラム。
ダンスが初めての方でもご参加いただけるクラスです。



第二弾

ベリーダンス

- 【日時】 5/5(日) スタジオA 14:40~15:40
【担当】 平山 美代子
【金額】 無料
【予約方法】 通常レッスン予約

アラブや中国諸国を発祥とする民族舞踊、ウエスト周りのしなやかな動きとそれに合わせた四肢の動きを中心に行うダンスクラス。

