

【JEXERジムの会】 無料トレーニングスクール 実施スケジュール

2019年4月～2019年6月

4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2 大宮 11:00～	3 大井町 13:30～	4 新宿 11:00～	5 上野 11:00～	6
7	8	9 大宮 11:00～	10 大井町 13:30～	11 新宿 休館日	12 上野 11:00～	13
14	15	16 大宮 11:00～	17 大井町 13:30～	18 新宿 11:00～	19 上野 11:00～	20
21	22	23 大宮 11:00～	24 大井町 13:30～	25 新宿 11:00～	26 JX全店 休館日	27
28	29	30 大宮 11:00～				
【休館日】 大宮店:金曜日 大井町店:5日・20日 新宿店:11日・22日 上野店:10日・20日 4月26日(金)は全店休館日となります。						

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 大宮 11:00～	8 大井町 13:30～	9 新宿 11:00～	10 上野 休館日	11
12	13	14 大宮 11:00～	15 大井町 13:30～	16 新宿 11:00～	17 上野 11:00～	18
19	20	21 大宮 11:00～	22 大井町 13:30～	23 新宿 11:00～	24 上野 11:00～	25
26	27	28 大宮 11:00～	29 大井町 13:30～	30 新宿 11:00～	31 上野 11:00～	
【休館日】 大宮店:金曜日 大井町店:5日・20日 新宿店:11日・22日 上野店:10日・20日						

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 大宮 11:00～	5 大井町 休館日	6 新宿 11:00～	7 上野 11:00～	8
9	10	11 大宮 11:00～	12 大井町 13:30～	13 新宿 11:00～	14 上野 11:00～	15
16	17	18 大宮 11:00～	19 大井町 13:30～	20 新宿 11:00～	21 上野 11:00～	22
23	24	25 大宮 11:00～ 体力測定	26 大井町 13:30～ 体力測定	27 新宿 11:00～ 体力測定	28 上野 11:00～ 体力測定	29
30						
【休館日】 大宮店:金曜日 大井町店:5日・20日 新宿店:11日・22日 上野店:10日・20日 ★25日～28日は体力測定を実施いたします！						

【JEXERジムの会】 無料トレーニングスクール 実施スケジュール

2019年7月～2019年9月

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2 大宮 11:00～	3 大井町 13:30～	4 新宿 ・11:00～ ・14:00～	5 上野 11:00～	6
7	8	9 大宮 11:00～	10 大井町 13:30～	11 新宿 休館日	12 上野 11:00～	13
14	15 祝日	16 大宮 11:00～	17 大井町 13:30～	18 新宿 ・11:00～ ・14:00～	19 上野 11:00～	20
21	22	23 大宮 11:00～	24 大井町 13:30～	25 新宿 ・11:00～ ・14:00～	26 上野 11:00～	27
28	29	30 大宮 11:00～	31 大井町 13:30～			
【休館日】 大宮店:金曜日 大井町店:5日・20日 新宿店:11日・22日 上野店:10日・20日						

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1 新宿 ・11:00～ ・14:00～	2 上野 11:00～	3
4	5	6 大宮 11:00～	7 大井町 13:30～	8 新宿 ・11:00～ ・14:00～	9 上野 11:00～	10
11	12 祝日	13 大宮 11:00～	14 大井町 13:30～	15 新宿 ・11:00～ ・14:00～	16 上野 11:00～	17
18	19	20 大宮 11:00～	21 大井町 13:30～	22 新宿 休館日	23 上野 11:00～	24
25	26	27 大宮 11:00～	28 大井町 13:30～	29 新宿 ・11:00～ ・14:00～	30 上野 11:00～	31
【休館日】 大宮店:金曜日 大井町店:5日・20日 新宿店:11日・22日 上野店:10日・20日						

9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 大宮 11:00～	4 大井町 13:30～	5 新宿 ・11:00～ ・14:00～	6 上野 11:00～	7
8	9	10 大宮 11:00～	11 大井町 13:30～	12 新宿 ・11:00～ ・14:00～	13 上野 11:00～	14
15	16 祝日	17 大宮 11:00～	18 大井町 13:30～	19 新宿 ・11:00～ ・14:00～	20 上野 休館日	21
22	23 祝日	24 大宮 11:00～ 体力測定	25 大井町 13:30～ 体力測定	26 新宿 ・11:00～ ・14:00～ 体力測定	27 上野 11:00～ 体力測定	28
29	30					
【休館日】 大宮店:金曜日 大井町店:5日・20日 新宿店:11日・22日 上野店:10日・20日 ★24日～27日は体力測定を実施いたします！						