

ジェクサー浦和

まだお友達がジェクサーを知らないという方に

会員さま以外女性限定体験イベント開催！

マシントレーニングの体験や、大人気プログラムも盛りだくさん！！

手ぶらレンタル貸し出し500円（税込）

※現金のお取り扱いはございません

電話予約開始1月3日（日）12時～1月14日（木）21時まで

1月15日（金）【参加費無料】10：30～13：30 定員50名

集合時間10：10～10：25 集合場所：浦和駅改札前 事前予約：048-813-5630

＼日頃のストレス・運動不足を楽しく解消！！／

トレーニングジムも安心！スタッフが指導アドバイスします！お風呂・サウナだけでも自由に利用可能



VolcanoYoga

ー岩盤ホットヨガー

室温38℃、湿度65%の
岩盤スタジオでじんわり
汗を流しリフレッシュ！

必須：バスタオル1枚・お水は必要

11:45～12:30 定員：25名

希望レッスンは体験予約時に予約ください。



UBOUND

ーユウバウンドー

トランポリンの上で
跳ぶ・ジョギング等の
ダイナミックな運動を！

11:45～12:30

定員：各25名



JEXER浦和の公式アカウント
がついに登場！！

体験会について

10時15分 浦和駅改札前集合
10時30分 ジェクサー浦和チェックイン
お着替え
～11時30分まで ジムトレーニング
11時45分～12時30分 レッスン体験
12時30分～13時30分 お風呂などお着替え
13時30分チェックアウト

ージム利用についてー

1. 体組成測定 脂肪量、筋力量の測定
2. 有酸素運動マシン体験 脂肪燃焼のやり方
3. 筋力トレーニングマシン体験 引き締めるやり方
ご自身の体力に似合った運動を体験頂きます。

ー持ち物についてー

- トレーニングウェア
- 室内シューズ
- お飲み物
- タオル、バスタオル
- マスク



お風呂・サウナもご利用いただけます

＼ご来館お待ちしております！！／

JEXER
URAWA

JEXER
KEEP DISTANCE