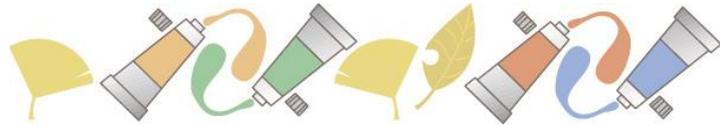


ジェクサー・リフレッシュスタジオsopra西川口 11月3日祝日タイムスケジュール

11月3日(木)
文化の日



10:00	
10:30	10:00~11:00 ホットヨガ リフレッシュ 町田裕美子
11:00	
11:30	11:30~12:30 ホットヨガ 骨盤調整 小松渚
12:00	
12:30	
13:00	13:00~14:00 ホットヨガ デトックス 井坂友紀
13:30	
14:00	
14:30	14:30~15:30 骨格メイク Re:style hot セツコ
15:00	
15:30	
16:00	16:00~17:00 ホットヨガ オリジナル 川谷幸子
16:30	
17:00	担当者変更
17:30	17:30~18:30 ホットヨガ 骨盤調整 松成広子
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	

前半レッスンと17:30~のレッスンにご登録のレギュラー会員様はご登録レッスンに予めご予約が入っておりますので欠席される場合や他のレッスンに振替される場合はご連絡をお願い致します。

骨格メイク Re:style hot

10月より西川口に導入された新プログラムです！
エクササイズによって美しい姿勢・引き締まったボディラインを目指していきます♪
毎週火曜日21:20~ 骨格メイクRe:style hot担当
セツコインストラクターのレッスンです！

ホットヨガオリジナル

インストラクターオリジナルのホットヨガクラスです！
初めての方でも気軽にご参加いただけます♪
※流派及び団体により指導の違いがある場合がございます。
ご了承ください。

また、18:50以降のレッスンご登録のレギュラー会員様は公用振替となっておりますので
ご都合の良い日にお振替をお願い致します。

😊が付いているクラスは、どの会員種別の方でも
ご予約や振替なく、無料でご参加いただけます。
(SOMETIMES会員様は除きます)

営業時間は9:30~20:30となります。
お間違えのないようお願い致します。

