

# 11月成人スイミングスクール体験!!

## これから始める方でも安心

- ・ジェクサー亀戸の成人スイミングは2つのレベルに分かれています。
- ・進級テストはありません。

**11月30日(金)まで**  
**1回体験1,080円** (お1人様1回限り)

|    | 入会金                   | 事務手数料                 | 月会費    | 条件    |
|----|-----------------------|-----------------------|--------|-------|
| 会員 |                       |                       | 7,560円 | なし    |
| 一般 | 3,240円→0円<br>(12月末まで) | 2,160円→0円<br>(12月末まで) |        | 3ヶ月在籍 |

月会費:7,560円(税込み) / 各定員 10名

火曜日 12:00~13:00 初級 畑中コーチ

水曜日 11:00~12:00 初級 畑中コーチ

木曜日 19:30~20:30 中級 畑中コーチ

金曜日 11:00~12:00 中級 岡崎コーチ

日曜日 11:30~12:30 初級 岡崎コーチ

### 初級

クロール・背泳ぎ・平泳ぎ  
25M 完泳目標  
バタフライ導入

### 中級

クロール・背泳ぎ・平泳ぎ  
50M 完泳目標  
バタフライ 25m 完泳目標

ジェクサー・フィットネス&スパ亀戸  
03-5836-8871