

成人スイミング初級枠増設決定

～ゆっくり、長く、綺麗に泳ぐ、生涯スポーツをマスター～

成人スイミングとは・・・

成人スイミングとは大人向けの有料スクールです。レッスンは、4回かけて1泳法を練習します。年間でクロール4回→背泳ぎ4回→平泳ぎ4回→バタフライ4回の順で繰り返していきます。初めての方から中級の方まであなたのニーズに答えます！

【内容】

初級・・・60分かけて泳ぎの基礎を身につけるクラス

中級・・・30分で25mを12本ほど泳ぎ体力向上を、残り30分でスキルアップのドリル練習を行うクラス

	レベル	曜日	時間	担当者	料金
開校 クラス	初級	木	10:50-11:50	小林 ひとみ	8,640円
	中級	木	11:55-12:55	小林 ひとみ	8,640円
	初級	金	11:10-12:10	上法 雄樹	8,640円
	初級	土	11:30-12:30	笹山 康太	8,640円
増設枠	中級	土	12:35-13:35	笹山 康太	8,640円
	初級	日	9:45-10:45	室谷 靖治	8,640円

☆練習日について

レッスン日は月4回となります。スケジュールについては、別紙スクールカレンダーをご参照下さい。

☆振替について

事前にパソコン・携帯電話でのアカウント登録をお願いします。(携帯電話がお勧めです)

振替は月に2回までご利用頂けます。(当月含む3ヶ月有効)

☆その他

スクール時間外の施設のご利用は、別途時間外利用料(¥3,240)にてご利用いただけます。

フィットネス会員様と併用される方は契約範囲内でご利用いただけます。

スクールのみの方のチェックインはレッスン前30分、チェックアウトはレッスン後1時間となります。

☆入会時に必要な持ち物

既存会員様	
～15日 手続き	会員証
16日～ 手続き	会員証 月会費1ヵ月分
新規会員様 *viewカード特典は適用されません。	
viewカード有   マークは対象外	入会金¥3,240 + 事務手数料¥2,160 月会費1ヶ月分 ご本人様確認書類(免許証・保険証etc)
viewカード無 viewカード作成申請必須	入会金¥3,240 + 事務手数料¥2,160 月会費1ヶ月分 金融機関キャッシュカードまたは通帳 金融機関届出印 ご本人様確認書類(免許証・保険証etc) ※現住所記載



フロントにて
受付中