

JEXER TOKYO DOME NIGHT YOGA  
presented by

JEXER

THE JEXER  
TOKYO

LightGym

sopra



今年もドームで会いましょう。

TOKYO DOME

JEXER  
Tokyo Dome



# Night Yoga

参加者募集中!

2019. 5. 21 Tuesday

「ジェクサー 東京ドーム・ナイトヨガ #4」

with

..... Ken Harakuma and Risa .....

春恒例  
年に一度の  
東京ドーム  
ヨガイベント

info : [www.jexer.jp](http://www.jexer.jp)

LEDキャンドルライトの  
ほのかな明かりで  
暗闇ヨガを体験。



JEXER  
Tokyo Dome



ケン・ハラクマ先生の  
ヨガに触れるチャンス。



# Night Yoga

東京ドーム・グラウンドの大空間で  
1,200人を越える仲間をつなぐ  
春の夜のヨガ体験。



Risa

今年はヨガだけじゃない!  
Risa先生のPOP Pilates®  
を新体験。



写真はイメージです

2019  
4th

ジェクサー

## 東京ドーム・ナイトヨガ

開催日時: 5月21日(火) 18:45 - 21:00  
(開場18:15 / 閉場21:30)

抽選で当たる  
スペシャルプレゼント

lululemon ヨガタオル

(5名さま)

ヨガジャーナル日本版 VOL65

(10名さま)

オリジナルボトル

(40名さま)

先着1500名さま  
LEDキャンドル  
プレゼント

もれなく  
スパラクーア  
割引券

東京ドームシティ内 スパ ラクーア  
入館料割引券 500円OFF  
(2,850円→2,350円)

※イベント当日退場時に配布いたします  
(5/21当日限り有効)

開場 18:15 (YOGAのみご参加の方は19:15~開場となります)

※入場開始からレッスン開始までは、フリータイムとしてドーム内、人工芝  
という特別なシチュエーションの写真撮影などをお楽しみください。

1部/ POP Pilates®

〈開場〉18:15~ 〈レッスン〉18:45 - 19:30 (45min)

2部/ YOGA

〈開場〉19:15~ 〈レッスン〉20:00 - 21:00 (60min)

YOGAインストラクター ケン・ハラクマ

IYC国際ナショナルヨガセンター代表、アシュタンガヨガジャパン主宰  
日本アシュタンガヨガ研究所所長、RYT(全米ヨガアライアンス)正式認定講師  
一般社団法人アスリートヨガ事務局長代表理事・一般社団法人ヨギーズフードマイスター協会理事  
国際ホリスティックセラピー協会理事・ヨガ安全指導員特別パートナー講師。

POP Pilates® インストラクター Risa

Pilates Trainers代表、POP PILATES日本代表、主宰。  
POP Pilates®はアップビートなPOPSの音楽に合わせてピラティスを行う新感覚のトータルボディ  
ワークアウト。アメリカLAで考案され海外ではクロスフィットやズンパなどと同じくらいメジャー  
なエクササイズと言われています。

開催会場: 東京ドーム

参加対象: 16歳以上、写真等の撮影・SNS投稿に同意いただける方  
定員: 1,800名

参加料金: ● YOGAチケット	1,080円(税込)
● YOGA + POP Pilates® チケット	1,944円(税込)
● YOGA + POP Pilates® + ジェクサー施設利用券付きチケット	2,484円(税込)
● ペアチケット(先着200枚)	3,240円(税込)

※チケットの詳細は、ホームページまたはPeatixの専用サイトをご確認ください。

申込期間: 4/8 12:00(月)~5/21(火) 当日18:00まで受付可

【Peatixのみ受付】

※定員になり次第受付を終了させていただきます

持ち物: ヨガマットまたはビニールシート、バスタオル等  
(人工芝の上でヨガを行いますのでマットなど各自ご持参ください。)

主な注意事項: ●参加者が未成年者(20歳未満)の方の場合は、保護者の方の同意が必要です。●16歳未満及びヨガ参加目的以外(見学等)の参加はご遠慮ください。●参加券は紛失しても再発行いたしません。再申込の際、既に定員に達する申込をいただいている場合は、参加申込を受付いたしかねますのでご注意ください。●参加券の転売は固くお断りします。転売されたチケットでのご入場はお断りすることがあります。●イベント当日は18:15よりご入場いただけます。尚、再入場ならびに21:00以降は入場できませんのでご注意ください。●東京ドーム内へのビン・缶・500ml以上のペットボトルの持込はお断りしております。●イベント当日、参加チケットをお持ちでない方は入場できません。●グラウンド内の飲食は禁止です。●水分補給は指定の場所でのみ可能となりますので、スタッフの指示に従うようお願い致します。●ピアスやネックレス等、アクセサリー類は東京ドーム入場時に外してご参加ください。●ヒールなど先の尖った靴でのご来場はご遠慮ください。もしくは、グラウンド入場時に別の履物に履き替えてください。●更衣室はありませんので、動きやすい服装でお越しください。●スタンドに荷物や飲食物を置くことはできません。スタッフが発見した場合は回収させていただきます。●ベンチやグラウンド内の指定エリア等の立ち入り禁止エリアには絶対に立ち入らないでください。●フェンスには必要以上に触らないでください。●東京ドーム内の売店は営業していません。●東京ドーム内は禁煙です。●ゴミ等はすべてお持ち帰りください。●講師・イベント時間は、変更になる可能性があります。ご了承ください。※スタッフの指示や注意事項をお守りいただけない場合は、イベントへの参加お断り、もしくは会場より強制退場いただきます。※参加にあたり、申込時に「参加同意書」を必ずお読みいただきご参加ください。

主催: JR 東日本スポーツ株式会社 | 協力: ヨガジャーナル日本版

お申し込み、および詳細は ジェクサーホームページ《東京ドーム・ナイトヨガ》特設ページにて ▶▶▶

<http://www.jexer.jp/fitness/campaign/yoga2019/>

4.8 12:00 受付開始

5.21 18:00 申込締切

