

詳細情報

担当： 谷野

1 曜日・時間・頻度

Day, time, frequency

曜日

毎週 水曜日

時間

19:30~

2 開催概要

Place, distance

○コース

ボートコース1周約5キロ

○集合場所

19:30に
ジェクサー戸田公園
1階ラウンジ

○解散場所

ゴールはボートコースとなり、
そこから歩いてみんなで帰ります!

距離

約5 km

11月の日程

水曜日19:30~

11月 4日

11月 11日

11月 18日

11月 25日

※その他・注意事項

Other Notes

- ・事前に検温をお済ませください。
- ・マスク等を着用してご参加ください。(フェイスシールド不可)
- ・会話は極力お控えください。
- ・自分のペースで大丈夫です!(ショートカットもごさいます。)
- ・初めての方大歓迎♪
- ・車や自転車にはお気をつけください
- ・体調に異常を感じたら、速やかに、担当スタッフ、またはお近くの参加者にお伝えください。
- ・参加者の状況により終了時刻が異なります。