

6月レッスンスケジュール

【木曜日】19:35～20:20
(メインIR)

3日 ⇒ FunMix (MARY) 
10日 ⇒ OPEN (MARY) 
17日 ⇒ FunBasic (Chie) 
24日 ⇒ FunMix (Chie) 

【木曜日】20:40～21:25
(メインIR)

3日 ⇒ FunBasic (Chie) 
10日 ⇒ FunMix (Chie) 
17日 ⇒ OPEN (MARY) 
24日 ⇒ FunBasic (MARY) 

【日曜日】12:20～13:05
(メインIR)

6日 ⇒ FunMix (Miya) 
13日 ⇒ OPEN (Miya) 
20日 ⇒ FunBasic (Miya) 
27日 ⇒ FunMix (Miya) 

※週替わりのクラスは木曜日、日曜日のみとなります。
※担当者の代行は代行掲示をご確認ください。

～クラスレベル～

Rest

FunBasic

FunMix (FunBasicに参加した事のある方が対象です)

OPEN (FunMixに参加した事のある方が対象です)

BEAUTY

美しい姿勢・所作・カラダの引き締め

RELAX

筋肉をほぐす、自分の内側を見つめる

HEALTH

運動不足解消、リンパマッサージ、血流改善

FUN

日常では味わえない心地よさ

ANTIGRAVITY
is FUN!

