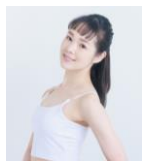


ジェクサー・フィットネスクラブ四谷 パーソナルトレーナー一覧

～2022.12更新～

							
コバヤシ タク 小林 拓	ウエハラ ダイジロウ 上原 大次郎	スズキ ヒデト 鈴木 秀人	スエヨシ ヤストシ 末吉 康俊	田中 舞	ユ マ ヒロキ 遊馬 広之	ワサベ シュウヘイ 渡辺 周平	ナカムラ カツミ 中村 勝美
・30分/3,300円 ・40分/4,400円 ・60分/6,600円	・30分/3,575円 ・40分/4,766円 ・60分/7,150円	・30分/3,300円 ・40分/4,400円 ・60分/6,600円	・30分/3,300円 ・40分/4,400円 ・60分/6,600円	・30分/3,300円 ・40分/4,400円 ・60分/6,600円	・60分/11,000円	・40分/4,766円 ・60分/7,150円	・30分/4,675円 ・40分/6,222円 ・60分/9,350円
(火) 14:00～15:00 (木) 11:00～12:00 (金) 13:00～14:30 (土) 15:00～16:30 ・その他要相談 (四谷店スタッフ)	(月)9:00～12:30 (火)9:00～22:00 (木)18:00～22:00 (金)9:00～19:00 (日)10:00～19:00	(月)10:00～19:00 (火)10:00～19:00 (水)10:00～19:00 (木)10:00～19:00 (金)10:00～19:00	(月)11:00～16:00 (火)10:00～21:00 (水)12:00～17:00 (木)10:00～20:00 (金)14:00～19:00 (土)10:00～18:00 (日)10:00～15:00	(火)8:00～10:30 (金)要相談	(木)13:00～22:00 (日)13:00～20:00	(水)15:00～18:00	(金)14:50～16:00
・トレーニング基礎/入門 ・ダイエット ・水泳指導	・トレーニング基礎・入門 ・美ボディメイク ・ダイエット ・健康維持、筋肉ほぐし	・ストレングス ・コンディショニング	・筋力トレーニング ・ダイエット ・ペアストレッチ ・怪我しない身体作り ・健康増進	・身体を楽に動かせるようになるための コンディショニングトレーニング ・背骨コンディショニング ・女性らしいボディライン作り	・Health&Fitness ・Sports&Athletics ・Strength&Conditioning ・Reconditioning	・ストレングス ・コンディショニング ・パフォーマンスアップ ・加圧トレーニング	・機能改善
							
コマツ 小松ゆき子	コバヤシ ノブエ 小林 伸江	シラシ リ ア 白石 周史	サトウ タロウ 佐藤 毅英	オノダ 押田 かおり	タカサギ オサム 高杉 統	ユカ yuka	ミノワ ユキ 箕輪 勇樹
・30分/3,575円 ・40分/4,766円 ・60分/7,150円	・30分/4,675円 ・40分/6,222円 ・60分/9,350円	・30分/3,575円 ・40分/4,766円 ・60分/7,150円	・30分/3,575円 ・40分/4,766円 ・60分/7,150円	・40分/3,523円 ・60分/5,275円	・30分/3,575円 ・40分/4,766円 ・60分/7,150円	・30分/3,575円 ・40分/4,766円 ・60分/7,150円	・30分/3,300円 ・40分/4,400円 ・60分/6,600円
(火)11:00～12:00 13:40～14:40	(火)14:45～16:15	(月)8:30～9:30	(月)16:00～18:00 (水)16:00～18:00		(金)15:00～19:00	(月)11:00～12:00 13:30～14:30	(月)9:00～10:00 (火)9:00～10:00 (木)9:00～10:30 ・その他要相談 (四谷店スタッフ)
・背骨コンディショニング	・背骨コンディショニング ・背骨の歪みを取る体操処方 と筋トレ ・背骨矯正	・ダイエット ・ボディメイク ・筋力アップ ※ボディコンバット インストラクター	・ウエイトリフティング ・ピラティス		・アクアパーソナル ・水泳指導	・足の不調(外反母趾、扁平 足、O脚、膝痛など)を抱えて いる方 ・歩き方の改善 ・ストレッチ ・ボディメイク	・ボディメイク

◆当日の予約キャンセルは、販売価格の50%をお支払いいただきます。 ◆予約方法 HPよりWEBサービス→メニュー→パーソナルトレーニングからご予約お願い致します。