スイミングスクール 担当表

2024/1/15～1/31

月	火	水	木	金	土	日	
	10:30 中級 木原	10:30 初級 田中	10:30 初級 八尋	10:30 中級 望月	10:30 初級 松井	10:30 初級 大塚	NEW 10:30 中級 真渋
	11:45 初級 木原	【L】表示は女性専用のレディースクラスとなります。	11:45 中級【L】 八尋	11:45 初級 望月	11:45 初級 松井	11:45 中級 大塚	
			15:00 初級 志熊	15:00 初級 佐藤			
			18:30 初級 志熊	NEW 18:30 中級 佐藤	18:00 中級 明石		
	19:45 中級 大塚		19:45 中級 志熊		19:15 初級 明石		開始時間 レベル 担当者

※月途中の入会や事前にお休み連絡があった場合は、振替可能人数が変動致します。
※お休み、お振替えはWEBからご登録頂けます。

←ジェクサーモバイルサイトのQRコード
（ここから携帯版にログインできます）
https://www.jexer.jp/fitness/oi/

【クラス設定】

初級	対象	これから水泳を始めたい方、クロール/背泳ぎ 25m完泳を目指す方	初級クラスに 振替可能となります	300-500m （練習目安距離）
	習得目標	クロール/背泳ぎ /平泳ぎ25m完泳、バタフライキック25M		
中級	対象	クロール/背泳ぎ/ 25m以上泳げる方	すべてのクラスに 振替可能となります ※同レベルの振替をお薦め致します	500-700m （目標目安距離）
	習得目標	クロール/背泳ぎ /平泳ぎ50m完泳、バタフライ25m完泳、スタート&ターン、メドレー		