

	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun	
7:00	7:00-8:00 CrossFit	7:00-8:00 CrossFit	Closed	7:00-8:00 CrossFit	7:00-8:00 CrossFit	Closed	Closed	
8:00	8:00-9:00 CrossFit	8:00-9:00 CrossFit		8:00-9:00 CrossFit	8:00-9:00 CrossFit			
9:00	Open gym	Open gym		Open gym	Open gym	9:00-10:00 CrossFit	9:00-10:00 CrossFit	
10:00						10:15-11:15 CrossFit	10:15-11:15 CrossFit	
11:00	10:30-11:30 CrossFit	10:30-11:30 CrossFit		10:30-11:30 CrossFit	10:30-11:30 CrossFit			
12:00	Open gym	Open gym		Open gym	Open gym	11:30-12:30 CrossFit	11:30-12:30 CrossFit	
13:00								
14:00	Open gym	Open gym			Open gym	Open gym	Open gym	Open gym
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30-18:30 CrossFit	17:30-18:30 CrossFit			17:30-18:30 CrossFit	17:30-18:30 CrossFit		
19:00	18:45-19:45 CrossFit	18:45-19:45 CrossFit			18:45-19:45 CrossFit	18:45-19:45 CrossFit		
20:00	20:00-21:00 CrossFit	20:00-21:00 CrossFit			20:00-21:00 CrossFit	20:00-21:00 CrossFit		
21:00								



※クラススケジュールは毎月に変更される場合がございます。また、祝日・年末年始・お盆期間等については別途クラススケジュールとなります。