

	月曜日 スタジオ	火曜日 スタジオ	水曜日 スタジオ	木曜日 スタジオ	金曜日 スタジオ	土曜日 スタジオ	日曜日 スタジオ
8:00	【ご案内】ご確認の上、ご参加をお願いいたします						
8:30	<ul style="list-style-type: none"> 十分な換気を行うため、全てのクラスを常温設定とし常時換気、入り口扉は開放しての実施となります。（必要な方は上着等ご持参の上ご参加ください） ご参加いただいた方の間隔を十分に確保するため、全プログラムで定員を設定しております。 モザイクモール港北短縮営業に伴い、当施設も平日10:00~21:30までの営業となります。土日は通常営業致します。（今後運用が変更する場合もございます） <p>※ご参加時の整列、スタジオ内レッスン前後の会話はご遠慮ください</p>						
9:00							8:20~9:10 ヨガコロオ 三木 愛加
9:30						9:20~10:10 リラックスヨガ 福田 美鈴	9:30~10:20 美軸ライン® ストレッチ TOMOMI
10:00							
10:30	10:20~11:10 リラックスヨガ 鈴木 瑞子	10:20~11:10 ビギナーヨガ ゆったりほぐしヨガ 大石 修子	10:20~11:10 ZUMBA YUMI	10:20~11:10 ミドルヨガ コアを鍛えるヨガ 阪本 美佳子		10:30~11:20 LAOUND. 熊谷 美咲	10:40~11:30 Brain to Balance 角田 淳子
11:00							
11:30	11:30~12:20 スリムフローヨガ 鈴木 瑞子	11:30~12:20 Re:style 若林 友美	11:30~12:20 リラックスヨガ 平野 夕貴	11:30~12:20 骨盤調整ヨガ 内側も外側も美しく 平野 夕貴		11:40~12:30 ZUMBA 武内 のぞ美	11:50~12:40 ビギナーヨガ まずは基本をマスター 渡 美樹
12:00							
12:30	担当者変更						
13:00	12:45~13:45 AntiGravity® FunBasic 最終週のみRest MihoSally/Chihiro	12:40~13:30 EARTH ユニバーサルヨガアース 横山由美子	12:40~13:30 POWER HIPNESS スタッフ				
13:30	担当者変更					13:10~14:00 キックシェイプ YOCO	担当者変更
14:00	14:05~15:05 AntiGravity® FunMix Chihiro/MihoSally	13:50~14:40 リンパフローヨガ シンプルなヨガと セルフケア 成田 瑞穂	13:50~14:40 Balletone 辻 妙子				13:50~14:50 AntiGravity® FunBasic※2 YUCA/Mayee
14:30							
15:00							担当者変更
15:30							15:10~16:10 AntiGravity® FunMix※3 Mayee/YUCA
16:00		16:00~16:50 POWER HIPNESS スタッフ					担当者変更
16:30							
17:00							16:30~17:30 AntiGravity® Rest YUCA/Mayee
17:30							
18:00	18:00~18:50 EARTH ユニバーサルヨガアース 横山由美子	18:00~18:50 スリムフローヨガ 内藤 美砂	18:00~18:50 美軸ライン® ストレッチ TOMOMI				
18:30							
19:00	19:10~20:00 ミドルヨガ 体幹を鍛えるヨガ 望月 理絵	19:10~20:00 協栄シェイプ ボクシング MIWA	19:10~20:00 リンパフローヨガ むくみ解消スッキリヨガ 渡 美樹				
19:30							
20:00							
20:30	20:20~21:10 Re:style kiyono	20:20~21:10 TRF EZ DO DANCEROIZE SALA	20:20~21:10 デトックスヨガ 高山 由希子				
21:00							
21:30	21:30~22:20 リンパフローヨガ アンチエイジング 杉崎 智子	21:30~22:20 LAOUND. 熊谷 美咲	21:30~22:20 Re:style kiyono				
22:00							
22:30							
23:00							

●短縮営業に伴い平日最後のクラスは閉講となります
●平日短縮営業時間 10:00~21:30までとなります

【定員について】

- AntiGravity® 18名(変更なし)
 - 上記以外の全プログラム 23名
- ※参加券・整理券の配布は
4月臨時スケジュール期間廃止

【環境について】

- 全クラス常温にて実施