

営業時間変更期間のスケジュールについて

7月12日（月）から8月22日（日）の期間中、下記の通り一部スタジオレッスンスケジュールに変更がございます。

【火曜日】 Bスタジオ 21:15~22:00 ホットヨガデトックス ⇒休講

【水曜日】 Aスタジオ 19:50~20:35 BODY COMBAT45

⇒変更後 19:40~20:25

20:55~21:40 BODY PUMP45

⇒変更後 20:45~21:30

Bスタジオ 21:00~21:45 Active Flow Yoga

⇒変更後 21:00~21:30

【木曜日】 Aスタジオ 20:00~20:45 ZUMBA

⇒変更後 19:50~20:35

21:05~21:50 BODY COMBAT45

⇒変更後 20:55~21:25 BODY COMBAT30

【金曜日】 プール 21:15~22:00 スピード&ディスタンス ⇒休講

【土曜日】 Aスタジオ 20:15~21:00 BODY PUMP45 ⇒追加

Bスタジオ 19:15~20:00 骨盤調整ヨガ ⇒追加

20:20~21:05 ホットヨガビギナー ⇒追加

【日曜日】 Aスタジオ 19:05~19:35 LESMILLS CORE30 ⇒追加

20:15~21:00 RITMOS ⇒追加

Bスタジオ 19:35~20:20 ホットヨガリフレッシュ ⇒追加

20:40~21:25 ホットリンパフロー ⇒追加

