

2023 年 1 月 10 日

ご利用者各位

## ボディムーブス

### パーソナルストレッチについてのご案内

いつも THE JEXER TOKYO をご利用いただき、厚く御礼申し上げます。  
株式会社ボディムーブズ上月・手塚トレーナーのパーソナルストレッチにつきまして、ジム内のストレッチエリアでのセッションを実施しておりましたが、2 月より『庵スパ』トリートメントルーム内でのセッションを再開いたします。

#### 予約開始日

1 月 16 日(月)～

専門分野	氏名	活動曜日/時間	料金（税込）
ストレッチ 機能改善 筋力向上	上月 篤子	第 2, 4 水曜日 18:30～21:30	5,170 円/40 分 7,700 円/60 分 20,240 円/40 分×4 回券 30,030 円/40 分×6 回券 57,420 円/40 分×12 回券
ストレッチ 機能改善 筋力向上	手塚 紀子	金 18:30～21:30	30,030 円/60 分×4 回券 44,550 円/60 分×6 回券 85,140 円/60 分×12 回券

※引き続きジム内でのセッションをご希望の方は、上記トレーナーまでお申し付けくださいませ。

