

2023年1月10日

ご利用者各位

ボディムーブス パーソナルストレッチについてのご案内

いつも THE JEXER TOKYO をご利用いただき、厚く御礼申し上げます。
株式会社ボディムーブス上月・手塚トレーナーのパーソナルストレッチにつきまして、ジム内のストレッチエリアでのセッションを実施しておりましたが、2月より『庵スパ』トリートメントルーム内でのセッションを再開いたします。

予約開始日

1月16日(月)～

専門分野	氏名	活動曜日/時間	料金（税込）
ストレッチ 機能改善 筋力向上	上月 篤子	第2,4水曜日 18:30～21:30	5,170円/40分 7,700円/60分 20,240円/40分×4回券 30,030円/40分×6回券
ストレッチ 機能改善 筋力向上	手塚 紀子	金 18:30～21:30	57,420円/40分×12回券 30,030円/60分×4回券 44,550円/60分×6回券 85,140円/60分×12回券

※引き続きジム内のセッションをご希望の方は、上記トレーナーまでお申し付けくださいませ。

