

	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun	
7:00	7:00-8:00 CrossFit	7:00-8:00 CrossFit	Closed	7:00-8:00 CrossFit	7:00-8:00 CrossFit	Closed	Closed	
8:00	8:00-9:00 CrossFit	8:00-9:00 CrossFit		8:00-9:00 CrossFit	8:00-9:00 CrossFit			
9:00	Open gym	Open gym		Open gym	Open gym	9:00-10:00 CrossFit	9:00-10:00 CrossFit	
10:00								
11:00	10:30-11:30 CrossFit	10:30-11:30 CrossFit		10:30-11:30 CrossFit	10:30-11:30 CrossFit	10:15-11:15 CrossFit	10:15-11:15 CrossFit	
12:00						11:30-12:30 CrossFit	11:30-12:30 CrossFit	
13:00								
14:00	Open gym	Open gym			Open gym	Open gym	Open Gym	Open Gym
15:00								
16:00					16:00-16:45 CrossFit KIDS体験会			
17:00						<p style="text-align: center;">CF 保土ヶ谷 クラススケジュール</p> <p>休館日： 毎週水曜日</p> <p>営業時間： 平日 7:00~21:00 土日 9:00~16:00</p> <p>※クラススケジュールは月毎に変更される場合がございます。</p> <p>祝日・年末年始・お盆期間等については別途スケジュールとなります。</p> <p>期間限定ではありますが、全クラス体験受付可能となります。</p> <p style="text-align: center;">計 33クラス</p>		
18:00	17:30-18:30 CrossFit	17:30-18:30 CrossFit	17:30-18:30 CrossFit	17:30-18:30 CrossFit				
19:00	18:45-19:45 CrossFit	18:45-19:45 CrossFit	18:45-19:45 CrossFit	18:45-19:45 CrossFit				
20:00	20:00-21:00 CrossFit	20:00-21:00 CrossFit	20:00-21:00 CrossFit	20:00-21:00 CrossFit				
21:00								

