FIA
全国カラダ年齢測定
―フィットネス体力テスト―

あなたのカラダは何歳？

カラダ年齢を知り、
正しく改善のアクションを行い
改善状態を定期的に確認していきましょう！
生涯現役を目指し
「実年齢マイナス15歳を目指していきましょう！」

‘全国カラダ年齢測定’でわかること
1.ご自身のカラダ（体力）年齢がわかる
2.全国の同年代の中でのランキングがわかる！

【日　　程】2024年3月31日（日）
【時　　間】12:00～13:00　※終了時間は目安となり、個人差があります。
【場　　所】Cスタジオ（急歩はジムエリア内トレッドミルを使用します）
【定　　員】10名
【料　　金】会員さま：1,650円（税込）【FIAカラダ年齢測定として】
【申込方法】フロントにて予約を承ります。
【持 ち 物】動きやすい服装、シューズ、スマートフォン
【注意事項】測定前にLINEで「全国カラダ年齢測定」のお友達登録をしていただきます。

ご参加の皆様に後日使用できる
パーソナルトレーニング60分無料チケットをプレゼント！

是非ご参加ください！！

スマホでデータ管理！

測定結果をLINEで入力！
すぐに判定結果を確認できます♪
全国の同年代の中での
ランキングもわかっちゃう！

◆測定項目◆