

第12回

シェクサー・カップ スイムフェスティバル

(日時) 2024/10/14 (祝・月)

9:30~16:00(予定)

(場所) ジェクサー・フィットネス&スパ赤羽

(対象/定員) 第1部:15級~6級 25名
第2部:5級~JS級 30名 (料金) 3,960円(税込)

(集合時間) 第1部/9:00~ 第2部/13:30~ ※予定になりますので予めご了承ください

(お申込み) 8月12日(月)12:00~

※WEBサービスのイベント予約から

第1部(15級~6級)			
1	混合	25m×6	コーチ混合バタ足リレー
2	混合	12.5m	ヘルパーでGO
3	混合	25m	クロール
4	混合	12.5m	バタ足
5	混合	25m	背泳ぎ
6	混合	25m	バタ足
7	混合	25m	平泳ぎ
8	イベント		



第2部(5級~JS級)			
9	混合	25m×4	混合リレー
10	混合	50m	平泳ぎ
11	混合	50m	背泳ぎ
12	混合	25m	バタフライ
13	混合	25m	クロール
14	混合	100m	個人メドレー
15	混合	25m	平泳ぎ
16	混合	25m	背泳ぎ
17	混合	50m	バタフライ
18	混合	50m	クロール
19	イベント		

お申込み期限:9月23日(月)



Go Challenge!
Be Smile!