

ジェクサー四谷店 KITAJIMAQUATICS オープンカレッジ 参加にあたり

当クラブは会員制となっておりますので、会員会則等に準じ、施設をお断りさせて頂く場合がございます。

下記の重要事項を熟読のうえ、条件を満たしている方はお申し込みをお願い致します。

【施設利用資格】

■施設のご利用をお断りする方■

- ①医師から運動を禁じられている方
- ②感染症、伝染性皮肤病など他人に伝染する疾病を有している方
- ③狭心症、心筋梗塞、先天性心疾患と診断されたことがある方
- ④刺青(タトゥー)のある方(但しクラブが別途定める基準に準じて認めた場合は除く)
- ⑤暴力団関係者、反社会的勢力関係者、薬物異常者の方
- ⑥16歳未満の方
- ⑦妊娠中の方
- ⑧会社が運営管理を行うクラブで除籍になった方

【利用に関しての同意】

私（お申込者）は貴クラブの施設利用にあたり館内諸規則を遵守し、施設スタッフの指示に従います。時に健康状態につきましては、自己の責任において十分確認の上、施設利用に堪え得る健康状態であることを申告します。

万一、施設利用中に事故を起こし、あるいは損害を被ったとしても、貴社の責に帰すべき事由がある場合を除き、貴社または第三者に損害を与えた場合は、私はその損害を賠償します。

【クラス概要・開催日程】

■カテゴリー■

《マスターズプール系》有酸素スイム

練習内容：キック下半身、プル上半身、ターンなどを含めたメニュー

受講条件：50mクロールを1分30秒以内で泳げる

練習量：800m～1200m

日程：①7月15日(水) ②8月7日(金) ③8月27日(木) AM7:10～8:10

《トライアスロンスイム系》有酸素スイム

練習内容：バイク、ランの為にキックを極力使わず、上半身の泳ぎ中心のメニュー

受講条件：50mクロールを1分15秒以内で泳げる

練習量：1000m～1500m

日程：①7月16日(木) ②8月5日(水) ③8月21日(金) AM7:10～8:10

《オープンウォータースイム系》有酸素スイム

練習内容：2・4・6 ビートの使い分けなどキックコンビネーション中心のメニュー

受講条件：50mクロールを1分以内で泳げる

練習量：1200～2000m

日程：①7月24日(金) ②8月6日(木) ③8月12日(水) AM7：10～8：10

【申込み・ご入金】

■定員■

各クラス 16名

■参加費■

ジェクサー会員様 2,160円/1回 ビジター 3,240円/1回

※期間中は何回でも申込み可能です

■申込方法■

レッスン実施前日までにジェクサー四谷店へお電話いただくか、店頭にてお申込ください。

ビジターのお客様は当日、ご本人様確認資料（免許証や保険証等）をお持ちください。

■ご入金■

レッスン終了後にフロントにてご入金となります。

なお、ジェクサー会員様は事前入金も可能です。

■キャンセル■

キャンセルにつきましては開催日の3日前までにお問い合わせください。

例) 7月15日(水)の場合は7月12日(日)までとなります。

それ以降のキャンセルにつきましては、参加費を全額ご入金いただきますので予めご了承ください。

ご入金の確認が出来ない場合は今後の受け入れが出来かねますのでご注意ください。

※ご入金を頂き確認後はお申し込みが可能となります。

■注意事項

トライアルレッスン後は1時間以内のチェックアウトをお願いします。

それ以降の利用につきましては別途体験料(2,160円)が発生いたします。

尚、ジェクサー会員様の場合は登録の会員種別利用可能時間において施設利用が可能です。