

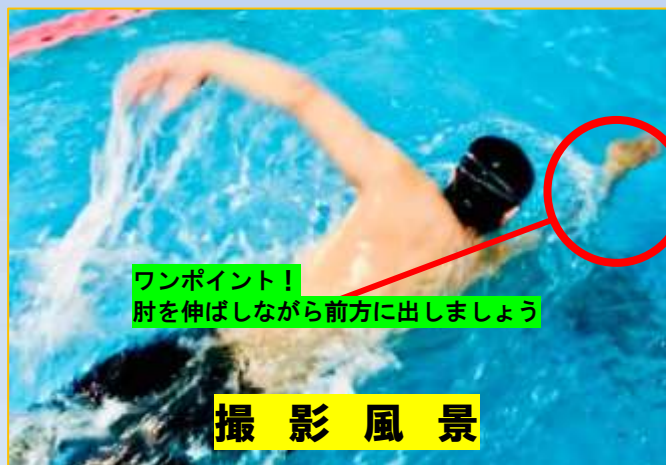
ワンポイントパーソナルレッスン & 泳法撮影会

【所要時間:約 5 分】

- ① 水上フォーム撮影 泳法指導
担当:安達コーチ
- ② 水中での泳法指導
担当:渡沼コーチ

★こんな方にオススメ♪

- ・自分の泳ぎを見てみたい!
- ・フォームを見直したい!
- ・短い時間でフォームを直したい!



ワンポイント!
肘を伸ばしながら前方に出しましょう

撮影風景

【日時】 5/30(木) 20:00-21:00※5分間隔の予約(1人1枠)最終 21:05

【定員】 全 12 名

【料金】 550 円(税込)

【内容】 撮影器具を使用して泳ぎを撮影し、その場で映像を見ながら改善点をお伝えします
※どなたでもご参加できます
※その場で動画を見て泳法指導を行う為、画像データはお渡し致しません

【対象】 16 歳以上のジェクサー会員さま・成人スイミング会員さま

【申込】 Web にて申込後、当日までに入金※入金後の返金はございません(クレジットカード or 交通系 IC 支払い)
◀予約▶Web サービスより[イベント]で予約、講座コードは入力せず予約に進んで下さい

【受付期間】 2024/5/1(水)00:00~5/30(木)20:00