

GYM



マシンエリア



フリースペース

- マシンの使い方やフォームのチェックをご案内させていただきます。

グルトレ

新規入会者2ヵ月限定のセミパーソナルプログラム。※ご予約はアプリまたはWEBからお願い致します。

サポトレ

約10分間のワンポイントアドバイス。※ご予約は受付前の看板からチケットをお取り下さい

- フリーウェイトご利用の際は、時間のご記入をお願い致します。
※最大20分

- 豊富なアタッチメントを取り揃えております☆



フリーウェイト

STUDIO

ご予約はアプリまたはWEBから
お願い致します。

※レッスン開始直前まで
ご予約は可能です。



VRレッスンの予約は不要です。

開始時間を過ぎての途中参加、途中退出はできません。

レッスン開始10分前までに
チェックインがない場合は自動
でキャンセルとなります。



HOTプログラム参加の際は
バスタオルと1L程の水分の
ご用意をお願い致します。

室内シューズでご参加ください。
※シューズ不要のレッスン有り

