

【JEXER FITNESS TV 会員限定】

6/1(土)

# SPECIAL EVENT LESSON



10:00  
?  
11:00

**Lesmills  
DANCE**  
(レズミルズダンス)



12:00  
?  
13:00

**8HIIT**  
(エイトヒート)



14:00  
?  
15:00

**リラックスヨガ**



16:00  
?  
17:00

**ダンスが最速にうまくなるコツ  
~基礎編~**



18:00  
?  
19:00

**ベーシックピラティス**



▼ご登録はこちら



各レッスンの最後にはアフターフォロー  
(約10分間のレッスン解説やチャットでの会話)があります

6/1より有料会員のみ視聴可能となります。  
月額1,100円(税込)で月間約350本のレッスン動画が見放題!!  
このスペシャルなイベントをお見逃しなく!!  
有料会員登録は左記のQRコードよりご登録ください