

パーソナルトレーニング

20分間体験できます!

パーソナルトレーニングは、専門知識を持ったトレーナーがマンツーマンでお客様に合ったトレーニングをサポートします。

【担当トレーナー】



島山 琢



齋藤 赳人



佐賀 綾美



山本 悟史



小林 伸江



佐藤 誠

このような方におすすめです!!

一人で運動が不安な…

柔軟性向上

機能改善

筋力アップ

ダイエット

スタイルアップ

競技力アップ

明確な目的
目標がある!!

皆様の運動をサポートします!!

ご予約はスタッフ受付時間内(11時~20時)にスタッフまでお申し付けください。