

大人気イベント！！

Great Shape

夏はもうすぐそこ！ 一点集中型！

パーソナルトレーニング

～夏に向けての身体作りをしませんか～



お腹

二の腕

脚

気になる部分を集中的に パーソナルトレーニング！

STEP1

Inbody

チェック

Inbody測定の結果と
カウンセリングから身
体の状態を分析しま
す。

STEP2

気になる 部分を選択

気になる部分や
トレーニングして
みたい部分を1カ所
選択して頂きます。

STEP3

トレーニングを 実施・実感！

選択した部分の
トレーニングを
体験し、その効果を
実感して頂きます。

Great Shape パーソナルトレーナー



金山 周平



中村 弘徳



齊藤 瑞紀



福田 周平

5月限定！

5/1(日)～5/31(火)

通常 ~~3,240円~~

50%OFF！

時間：30分

料金：1,620円 (税込)

※注意

・担当は上記のメンバーのみとなります。
・お一人様一回のご利用とさせていただきます。
・ご不明な点は上記トレーナーもしくはフロント・ジムスタッフまでお問い合わせください。