

2018年4月開講

成人スイミングスクール

これから始める方でも安心

- ・成人スイミングは3つのレベルに分かれています。
- ・進級テストはありません。
- ・ご自分のペースでレベルを変える事が可能です。

3月1日(木)～フロントにて申込開始！！

25m
泳げるように
なりたい

もっとラクに
泳げるようになりたい

個人メドレーを
泳げるようになりたい

【火曜】初級クラス

12:00～13:00



遠藤コーチ

【木曜】初級クラス

12:00～13:00



松橋コーチ

【金曜】初級クラス

12:00～13:00



東風谷コーチ

【火曜】中・上級クラス

12:00～13:00



鶴田コーチ

【木曜】中・上級クラス

12:00～13:00



森山コーチ

【金曜】中・上級クラス

12:00～13:00



田中コーチ

※各クラス定員10名となります。

※急な担当者変更がある場合がございます。予めご了承ください。

初級

クロール・背泳ぎ
25M完泳目標

中級

クロール・背泳ぎ 50M完泳目標
平泳ぎ 泳形取得
※中級・上級は同じクラスでのレッスンとなります

上級

バタフライ 25M完泳目標
100M個人メドレー完泳目標
※中級・上級は同じクラスでのレッスンとなります

スクール
受講料

ビジター料金
7,560円(税込)/月4回

フィットネス会員との
併用の場合

会員料金

5,400円(税込)/月4回