JEXER FITNESS TV

FINAL MONTH

12月限定・特別ライブ配信スケジュール

12月限定！ FINAL SPECIAL LIVE【第1弾】

通常のLIVE配信とは別枠で開催する、特別ライブレッスンのスケジュールです

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
11/29	11/30	1 20:00-20:50 フットコンディショニング (千葉 かおり)	2 20:00-20:50 身体と心を整えるヨガ (萩原 香)	3	4 19:00-19:50 ストリートダンス TVフィナーレ Special Ver (IZU)	5
6	7	8	9	10	11 17:00-17:50 マーシャルアーツ (岡田直也)	12
13	14 17:30-18:20 ピラティスを深める (新名孝子)	15	16 18:30-19:30 ZUMBAジョイント (佐々木純子× 武内のぞ美)	17	18 20:00-20:50 THE FINAL BOXING (宮澤秀子)	19
20	21	22 17:00-17:50 ベーシックピラティス (佐々木啓) 19:00-19:50 身体のお悩み相談室 (青木恭子) 20:30-21:20 トータルビューティーワーク Special Ver (NAOKO)	23 13:30-14:20 ヴォーカリズム (片山貴子) 20:00-20:50 グラマッスルフィット (miyu)	24	25 17:30-18:20 背骨コンディショニング (花里眞理子) 19:00-19:50 美代子もあなたも ジョイジョイジョイフルゥ〜 スペシャル！ ベリーダンスレッスン (平山美代子)	26
27	28 17:00-17:50 ラテンダンス (片山千穂)	29 FINAL DAY 8:30-9:20 年納めけいらくストレッチ -規則と浄化- (中村勝美) 13:30-14:20 Figure8 (しんDo) 17:00-17:50 ボディメンテナンス (渋谷輝幸) 18:30-19:20 美軸ラインストレッチ (渡辺美佐子) 20:00-20:50 スペシャルダンス -BEAT IT/Michael Jackson- (YASUKO)				

通常のライブ配信は

これまでどおりの時間に
実施いたします！

THANK YOU!

JEXER FITNESS TVは
12月29日が最終配信日となります。
これまでのご視聴、
心よりありがとうございました。