

LES MILLS BODYJAM



ANNA

BODYJAMナショナルプレゼンター (エリятレーナー)
現在、東京・神奈川の施設を中心にBODYJAMと
SH' BAMを担当

《ひとこと》

BODYJAMは誰でもできるダンスエクササイズです！
私自身ダンス経験はありませんでした。音楽と動きを楽しめる
心があれば大丈夫！

素晴らしい音楽に導かれて、いつの間にか気分は高揚し汗を
たくさんかけるのがBODYJAMの大きな魅力です。
ぜひこの感覚をスタジオへ体験しにいらしてください！！
たくさんの方にお会いできるのを楽しみにしています！

LES MILLS BODYJAM



川島麻里奈

10歳よりジャズダンスを始める。

ダンス専門学校卒業後、

横浜ベイスターズのチアチームに1年所属

その後は、ダンスカンパニー【RAKUDO】に所属し、
カンパニー主催のダンス公演出演。

カンパニーチームで国内外のコンクールに出場し、部門ごと
で賞を獲得。

25歳よりBODY JAMのインストラクターを始める

その後、SH'BAM・BODY BALANCEのプログラムも取得

昨年にBODY JAMエリятレーナーとなり、

トレーナー業務やLesMills×Reebok主催のライブにも出演。