

月曜日			
クラス	級	コーチ	
14:00	リトル-18	大石	安倍
	17-14	武井	
15:00	リトル-18	安倍	徳武
	17-16	武井	
	15-14	石村	
	13-10	ちえ	
	9-6	渡沼	
16:00	リトル	萌	
	18-15	ちえ	
	14-12	石村	
	11-10	徳武	
	9-6	武井	渡沼
17:00	18-14	ちえ	
	13-10	萌	
	9-6	石村	
	5-1	武井	徳武
	11-JS	大石	
18:00	5-JS	大石	萌

火曜日			
クラス	級	コーチ	
14:00	リトル	れいこ	
	18-14	安倍	本部
15:00	リトル	れいこ	本部
	18-17	安達	
	16-14	安倍	ちえ
	13-6	森下	
16:00	リトル-17	本部	
	16-14	れいこ	
	13-10	森下	
	9-6	安達	ちえ
17:00	15-10	ちえ	
	9-6	森下	
	5-2	しいや	
	1-JS	徳武	
18:00	5-JS	小林	

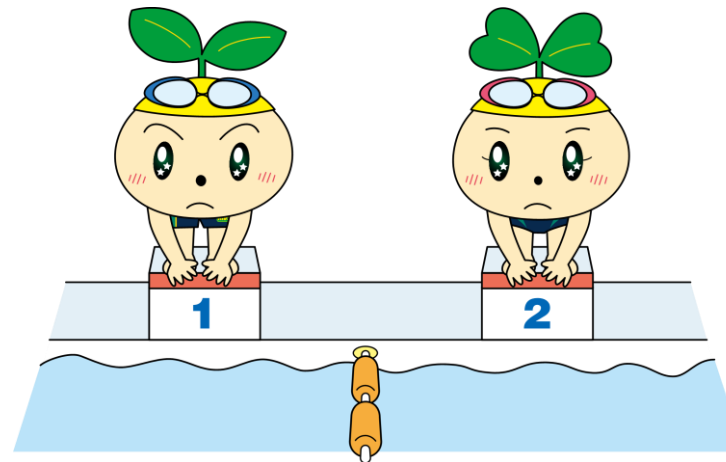
水曜日			
クラス	級	コーチ	
14:00	リトル	安倍	しいや
	18-16	石村	
	15-14	森下	
15:00	リトル-17	安倍	しいや
	16-15	大石	
	14-12	石村	
	11-9	森下	
	8-6	武井	
16:00	リトル-17	しいや	
	16-14	大石	
	13-12	渡沼	
	11-10	武井	
	9-6	森下	
17:00	18-14	武井	
	13-10	渡沼	
	9-6	徳武	
	5-2	大石	
	1-JS	しいや	
18:00	5-JS	徳武	

木曜日			
クラス	級	コーチ	
14:00	リトル-17	武井	
	16-14	小林	あさみ
15:00	リトル	れいこ	萌
	18-16	中山	
	15-14	武井	
	13-10	ちえ	
	9-6	安達	
16:00	リトル-17	れいこ	
	16-14	ちえ	
	13-10	中山	しいや
	9-6	武井	
17:00	15-10	しいや	中山
	9-6	萌	
	5-2	ちえ	
	1-JS	安達	
18:00	5-JS	安達	

金曜日			
クラス	級	コーチ	
14:00	リトル-17	安倍	
	16-14	れいこ	
15:00	リトル	れいこ	
	18-16	安達	
	15-14	ちえ	森下
	13-10	後藤	あさみ
	9-6	安倍	
16:00	リトル	萌	
	18-16	れいこ	
	15-14	安達	
	13-10	ちえ	
	9-6	後藤	
17:00	15-10	萌	
	9-6	後藤	
	5-2	ちえ	
	1-JS	石村	
18:00	5-JS	萌	

4月コーチ一覧

※担当者は変更になる可能性があります



土曜日		
クラス	級	コーチ
8:30	リトル-17	森下 福島
	16-14	石村 谷村
	13-10	須藤
	9-6	しいや
	5-1	安達 あさみ
	J1-JS	安倍
9:30	リトル	萌 須藤
	18-16	福島 しいや
	15-14	谷村 安達
	13-12	石村
	11-6	森下 大石
	5-JS	安倍
10:30	リトル	安倍 福島/しいや
	18-17	武井
	16-14	石村 萌
	13-12	須藤
	11-6	安達 あさみ
	5-JS	森下
14:00	リトル-17	安倍 森下
	16-14	萌 本部
	13-10	武井
	9-6	安達 あさみ
	5-JS	石村
15:00	リトル-17	本部 しいや
	16-15	徳武 谷村
	14-10	大石
	9-6	武井
	5-JS	石村
16:00	18-16	徳武 本部
	15-14	谷村 森下
	13-12	萌
	11-6	しいや
	5-JS	安達
17:00	18-15	徳武
	14-13	大石
	12-10	しいや
	9-6	森下
	5-JS	萌

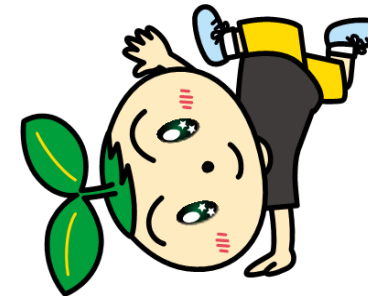
日曜日		
クラス	級	コーチ
8:30	リトル-17	石丸 萌/大石
	16-14	福島
	13-10	森下 水田
	9-6	須藤
	5-1	片寄
	J1-JS	安達
9:30	リトル	石丸 しいや
	18-16	安達 水田
	15-14	大石 須藤
	13-10	福島 森下
	9-6	片寄
	5-JS	石村
10:30	リトル	武井 森下/須藤
	18-16	石丸 しいや
	15-14	福島 萌
	13-12	徳武 水田
	11-6	片寄 大石
	5-JS	石村
14:00	リトル-18	徳武 柳
	17-16	武井 山崎
	15-14	安達
	13-6	萌
15:00	リトル	武井
	18-16	徳武
	15-14	安達
	13-10	萌 森下
	9-6	山崎
	5-JS	大石
16:00	リトル-17	大石
	16-14	徳武
	13-12	武井
	11-6	安達
	5-JS	山崎

ベビー		
クラス	コーチ	
火曜	江崎	れいこ
水曜	安倍	森下/あさみ
金曜	安倍	森下/あさみ
土曜	武井	安倍
日曜12:00	武井	しいや/須藤
日曜12:50	大石	萌/柳

チアダンス	
クラス	コーチ
(火)15:00	阿部 菜広
(火)16:10	阿部 菜広
(火)17:20	阿部 菜広
(土)14:30	池澤 楓
(土)15:40	池澤 楓
(土)16:50	池澤 楓

avexダンス	
クラス	コーチ
(水)16:00	miyu
(水)17:10	miyu
(水)18:20	miyu
(木)16:00	yuzuki
(木)17:10	yuzuki
(木)18:20	yuzuki

体育		
クラス	コーチ	
(月)15:00	伊藤	相馬
(月)16:15	伊藤	相馬
(月)17:30	伊藤	相馬
(金)15:00	伊藤	大石
(金)16:15	伊藤	大石
(金)17:30	伊藤	大石
(土)8:30	伊藤	中畝
(土)9:40	伊藤	中畝
(日)8:20	茂木	
(日)9:30	茂木	



※担当者は変更になる可能性があります