

NEW パーソナルトレーナー

石村 康弘

トレーナー活動

【料金】(税込)

60分4,400円
2,024年7月末まで
60分枠しか
予約は出来かねます

【活動時間】

水曜日12:00~14:00
金曜日11:00~13:00
日曜日16:00~18:00

※日により時間変更がございます。WEBよりご確認ください
※他時間帯に関してはトレーナーにご相談ください

【保有資格】

JOPTジェクサーオフィシャルパーソナル
トレーナー
(ジェクサー内部パーソナル資格)

【指導詳細】

・ダイエット・ボディメイク・
筋力アップ・トレーニング基本

人生を楽しくするために、いつでもやりたい
事ができるためにはいつでも行動できる身体
が必要です。「あの服が着たい」、「旅行に
行きたいけど膝が痛い」、「ゴルフしたいけ
ど腰が痛い」などなど。やりたいことができ
るカラダづくりはお任せください！

♪ご予約はこちらから♪



JEXER