

# JEXER FITNESS TV

## 6月ライブ配信スケジュール

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

10:00



10:00-10:50  
ルーシーダットン  
おわだ あやこ



10:00-10:50  
エアロスタート&  
ストレッチ  
Fuyuki



10:00-10:50  
WOW!HIP  
(ワオ!ヒップ)  
駒谷 亜美

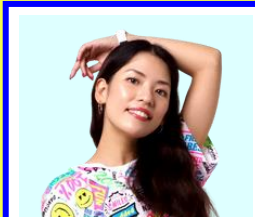


10:00-10:50  
骨盤調整ヨガ  
Marina



10:00-10:50  
リラックスヨガ  
NAO

12:00



12:00-12:50  
ZUMBA  
(ズンバ)  
Yume



12:00-12:50  
BODYCOMBAT  
(ボディコンバット)  
YUTO



12:00-12:50  
8HIIT  
(エイトヒート)  
しんDo



12:00-12:50  
LesmillsDANCE  
(レズミルズダンス)  
KAHO



12:00-12:50  
Balletone  
(バレトン)  
白木 朋子

17:00



見逃し配信  
2週間視聴可能



ライブ配信のみ



17:00-17:50  
お家でできる!  
初めてのバレエ  
山上 莉穂

18:00



18:50-19:40  
血流促進&老廃物を  
流すリンパフロー  
松成 広子



18:50-19:40  
身体引き締め  
スリムフローヨガ  
岡村 幸



18:50-19:40  
BODYPUMP  
(ボディパンプ)  
白井 香



18:50-19:40  
ZUMBA  
(ズンバ)  
佐々木 純子

20:00



20:00-20:50  
BODYATTACK  
(ボディアタック)  
山上 奨



20:00-20:50  
ボディメンテナンス  
渋谷 輝幸



20:00-20:50  
BODYBALANCE  
(ボディバランス)  
井口 綾磨



20:00-20:50  
背骨  
コンディショニング  
花里 真理子