

クラブルール — 館内ご利用上の注意事項 —

ジ ム	◆フリーウエイトご利用の際には開始時刻・終了予定時刻をご記入ください。又、次にご利用の方はお名前を記入し、ご予約ください。 (最大20分のご利用となります) ◆マシンをご使用後は、マシンについた汗を拭いていただくようお願いいたします。 ◆トレーニングマシンに座ったままのインターバル(休憩)・フリースペースでの長時間の会話はご遠慮ください。 ◆ジムエリア内ではマシン利用中、お客様の安全管理の為、シューズをご利用ください。
プ ール	◆プールは安全確保のため、飛び込み禁止とさせていただきます。 ◆ご遊泳の際はスイムキャップの着用・ウオーキング等で髪の毛が水につく場合は、束ねてのご利用をお願いいたします。 ◆各コースの設定がございますので、ご自身にあったコースをご利用ください。又、遊泳コースでの歩行は禁止となります。 ◆マッサージプールご利用時、同一、箇所の長時間の独占はご遠慮ください。 ◆プールに入る前には全身にシャワーをよく浴びるようお願いいたします。 ◆遊泳または水中に顔をつける場合、お化粧と整髪料を必ず落としてからご利用ください。 ◆アクセサリ・時計等、貴金属は外してご利用ください。水中運動に適したウェアラブル端末はご利用いただけます。 ◆手荷物は荷物棚をご利用ください。貴重品はロッカーにて保管をお願いいたします。
ロ ッ カ ー	◆ロッカールーム内では、シューズ・スリッパ等のお履物は脱いでご利用ください。 ◆ロッカーはお一人様、一箇所のみご利用となり、複数ヶ所のご利用とロッカーキーの持ち帰りは禁止となります。 ◆プール・浴室からロッカールームへお戻りの際は、身体の水分を拭き取ってからご利用ください。 ◆床やベンチに直接座ると、周りで着替えている方のご迷惑となりますのでご遠慮ください。 ◆洗面台をご使用後の水はねは、備え付けのタオルでふき取っていただきますようお願いいたします。 ◆ロッカー内のイス、及びカランやシャワーブースに物を置いての場所取りはご遠慮ください。 ◆浴槽(水風呂を含む)やサウナのご利用前は、シャワーまたは掛け湯をしてからご利用ください。
ス タ ジ オ	◆必ずご自身のアカウントで予約し、位置番号をお確かめの上ご参加ください。 ◆ご予約はレッスン開始時間10分前まで、キャンセルは15分前までとなります。チェックイン時にご自身でモニターにてご確認ができます。 ◆レッスン開始時間を過ぎますと、スタジオへの入室は出来なくなります。 ◆不正が発覚した場合は、アカウントを停止させていただきます。 ◆ホットヨガにご参加の際は、バスタオル・1リットル程度のお飲物のご用意をお願いいたします。 ◆ホットスタジオ参加時、体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください。 ◆裸足で行うクラス参加の際は安全を考慮し、移動用スリッパ・内履きをご利用することを推奨します。
そ の 他	◆駐車場はLEXNビル(1F～5F)・CoCoLo南館がご利用できます。駐車券はフロント前にあるチェッカーにて打刻し精算をお願いいたします。 無料時間 LEXNビル 4時間無料(以降20分毎/100円 入庫後24時間以内平日1,500円 土日祝2,400円) CoCoLo南館 3時間無料(以降30分/250円) ※各駐車場の問い合わせにつきましては各管理会社の対応となります。 ◆10～11階のご利用時間は下記のとおりとなります。 10階エリア 平日7:00～23:00 土8:00～23:00 日祝8:00～21:00 11階エリア 平日10:00～22:00 土日祝10:00～20:00 ◆外履きはお着替え用のロッカー内、シューズトレイに入れて保管をお願いいたします。 シューズトレイに入らない履物は9F、階段横にありますシューズ置き場をご利用いただけます。履き間違えにご注意ください。 ◆お食事は10階ラウンジにてお召し上がりください。通話はフロント前、ラウンジにてご利用いただけます。 ◆リラクゼーションルームご利用時、通話や会話など周囲の方のお休みを妨げになる行為はご遠慮ください。 ◆盗撮防止の為、ロッカールーム内、浴室、プールでの携帯電話・スマートフォンの操作は禁止となります。 ◆写真撮影は被写体の承諾を得てから撮影をお願いいたします。撮影時にスタッフからお声掛けさせていただく場合がございます。 ◆通常のお忘れ物2週間の保管、貴重品としてお預かりしたお忘れ物は1週間の保管となり、 期間を過ぎたものに関しては処分(貴重品は警察署へ提出)いたします。予めご了承ください。 ◆怪我の恐れがある為、お化粧品も含めましてビンなどの割れ物・危険物のお持込はご遠慮ください。 ◆一時外出される場合は、フロントへロッカーキーを預けていただき1時間以内にお戻りください。 ◆内履きでの外出、ロッカーキーの持出等迷惑行為はご遠慮ください。 ◆ドリンクはペットボトルや水筒など、ふたの付いた容器でご利用ください。 ◆酒気帯びでの施設ご利用、敷地内での喫煙は禁止とさせていただきます。 ◆ご利用いただいたレンタルタオル・ウェア・シューズ・レンタルバッグはロッカー内の回収ボックスへご返却ください。 ◆クラブ内での盗難・紛失・事故等につきましては責任を負いかねますので予めご了承ください。 ◆貴重品はフロント横のフリーボックスをご利用ください。 ◆フロントでのお荷物のお預かりは、お断りさせていただきます。