

2017年  
4月より

# ジュニアスイミングスクール

## 進級

カリキュラムが  
変わります



### ① 級の設定が変わります ※別紙『進級基準移行表』参照

#### ★級を細分化し、上達・合格しやすくなります

- 水慣れクラスでの基本姿勢の習得を早い段階で目指します
- クロール・背泳ぎ・バタフライクラスが2クラスに分かれます
- 1級の項目が200M個人トドレ⇒**100M**個人トドレになります

#### ★泳形を重視したカリキュラムになります

現6級～2級のタイム測定クラスが、クロール・背泳ぎ・平泳ぎを各50M・バタフライ25Mのクラスと変更になり、  
**泳形やターン・スタート等専門的な泳法の習得**を目指します。

#### ★「飛び級制度」を設けます

進級がどんどん進むチャンスを設け、お子さまのやる気を更に引き出し、新しいことへチャレンジする気持ちを育みます。

※「飛び級対象級」以外での飛び級はできません

### ② レベル別に「安全水泳項目」を練習します

水中の環境で、自分の身を自身で護る技術を、レベル毎に習得します。これらを習得することで、安全に・安心して水に親しみます。

※詳細は『進級基準移行表』をご覧ください

### ③ WEBシステムの導入・ツールの変更

- パソコンやスマートフォンでお子さまの進級状況・履歴等が分かるようになります。 ※アカウント登録が必須になります
- 新たに『ガイドブック』をお渡しいたします。各級の内容、進級のポイントを細かく載せております。

現カリキュラム(～2017/3)				⇒	新カリキュラム(2017/4～)							
区分	旧級	ワッペン	項目		区分	新級	ワッペン	進級項目	距離・秒・回数	アームフィックス・ヘルパー	安全水泳項目	飛び級可
リトルスイマー	リトル	カニ	水慣れ かに	⇒	リトルスイマー	リトル	ペンギン	笑顔でプールに来れる		アームフィックス	ドッグスタイル	
		ワニ	顔つけ ワニ	⇒			ペンギン	水浴び				
		ラッコ	背浮き 水中歩行	⇒			カニ	入退水				
		ペンギン	もぐり 水中散歩	⇒			カニ	カニ移動	5M			
		イルカ	ドッグスタイル5M ポビング	⇒			イルカ	水中歩行				
		イルカ	ドッグスタイル5M ポビング	⇒			イルカ	バブリング(連続息出し)	連続5回			
		シャチ	ふし浮き 水中開眼	⇒			イルカ	顔つけ				
ジュニアスイマーⅠ	15	15	板キック12.5M	⇒	ジュニアスイマーⅠ	18	18	板飛込み		2個ヘルパー	板付飛込み ポビング	
			⇒	ふし浮き				5秒				
			⇒	ドッグスタイル(犬かき)				5M				
			⇒	壁ポビング(水中ジャンプ)				5回				
			⇒	水中スタート(けのびスタート)								
			⇒	板バタバタ				5秒				
ジュニアスイマーⅡ	14	14	グライドキック7M	⇒	ジュニアスイマーⅡ	17	17	けのび	5秒	2個ヘルパー	回転泳ぎ	飛び級可
			⇒	壁ポビング(水中ジャンプ)				5M				
			⇒	けのびキック				5M				
			⇒	板キック				12.5M				
			⇒	ポビング(水中ジャンプ)				7M				
ジュニアスイマーⅢ	13	13	背面キック12.5M	⇒	ジュニアスイマーⅢ	15	15	背面スタート		2個ヘルパー	水中開眼 クロール	飛び級可
			⇒	背面キック				12.5M				
			⇒	ポビング(水中ジャンプ)				12.5M				
			⇒	面付け板キック				12.5M				
			⇒	けのびキック				7M				
			⇒	面付けクロール				7M				
			⇒	クロール				12.5M				
ジュニアスイマーⅣ	11	11	クロール25M	⇒	ジュニアスイマーⅣ	13	13	クロール	25M	2個ヘルパー	補助付飛込み	
			⇒	クロール				25M				
			⇒	背泳ぎキック				25M				
			⇒	背泳ぎ				25M				
			⇒	平泳ぎキック				25M				
スイムマスター	6	6	25Mタイム1種目クリア	⇒	スイムマスター	5	5	クロール	50M(基準タイム有)	2個ヘルパー	水中前回り	飛び級可
			⇒	背泳ぎ				50M(基準タイム有)				
			⇒	平泳ぎ				50M(基準タイム有)				
			⇒	バタフライ				25M(基準タイム有)				
			⇒	個人メドレー				100M(タイム測定)				
スイムマスター	4	4	100M個人メドレークリア	⇒	スイムマスター	3	3	平泳ぎ	50M(基準タイム有)	2個ヘルパー	顔上げ平泳ぎ	飛び級可
			⇒	バタフライ				25M(基準タイム有)				
			⇒	個人メドレー				100M(タイム測定)				
スイムマスター	3	3	50Mタイム1種目クリア	⇒	スイムマスター	2	2	バタフライ	25M(基準タイム有)	2個ヘルパー	水中前回り	飛び級可
			⇒	個人メドレー				100M(タイム測定)				
			⇒	個人メドレー				100M(タイム測定)				
スイムマスター	2	2	50Mタイム1種目クリア	⇒	スイムマスター	1	1	個人メドレー	100M(タイム測定)	2個ヘルパー	水中前回り	飛び級可
			⇒	個人メドレー				100M(タイム測定)				
			⇒	個人メドレー				100M(タイム測定)				
スイムマスター	1	1	200M個人メドレークリア	⇒	スイムマスター	J1	J1	個人メドレー	100M(タイム測定)	2個ヘルパー	水中前回り	飛び級可
スイムマスター	1	1	200M個人メドレークリア	⇒	スイムマスター	J2	J2	個人メドレー	100M(タイム測定)	2個ヘルパー	水中前回り	飛び級可
スイムマスター	1	1	200M個人メドレークリア	⇒	スイムマスター	J3	J3	個人メドレー	100M(タイム測定)	2個ヘルパー	水中前回り	飛び級可
ジュエサースターズ	S		自己記録・ジュエサー記録にチャレンジ	⇒	ジュエサースターズ	JS		自己記録・ジュエサー記録にチャレンジ				