

努力は裏切らない!!!

女性限定

サポトレ
スペシャル
第一弾

南部塾

美尻トレーニング



お尻は必ず変わる!
理想なお尻作りをしませんか?



綺麗なお尻を手に入れましょう!
ヒップアップトレーニングを教えます!

【日時】

2022年 6月10日・17日・24日(金曜日)
6月5日・12日・26日(日曜日)

【時間】

金曜日: 20:00~20:30
日曜日: 12:30~13:00

【諸注意】

- ・要予約(ジムスタッフにお声がけください。)
- ・予約は6月1日(水)10:00より開始します。
- ・定員各時間3名
- ・女性限定です。

一人だと不安でしたが、サポートのおかげでやりやすかったです。お尻が筋肉痛になりましたが、これなら続けられそうです。

STUFF 福山



SAPOTORE

