


ジェクサー・フィットネスクラブ メトロポリタン池袋 フィットネス会員

会員番号 09 ※「09」から始まる9桁の数字

Wアクティブ スーパーマスター 会員	アクティブ スーパーマスター 会員	スーパーマスター 会員	レギュラー 会員	ジムプール 会員	デイトタイム 会員	モーニング 会員	4TIMES 会員	ジムの会 レギュラー会員	ジムの会 デイトタイム会員
¥34,980 /月 ビュカード 会員優待価格 ¥34,650/月	¥20,130 /月 ビュカード 会員優待価格 ¥19,800/月	¥17,930 /月 ビュカード 会員優待価格 ¥17,600/月	¥12,210 /月 ビュカード 会員優待価格 ¥11,880/月	¥8,360 /月 ビュカード 会員優待価格 ¥8,030/月	¥10,780 /月 ビュカード 会員優待価格 ¥10,450/月	¥8,030 /月 ビュカード 会員優待価格 ¥7,700/月	¥10,224 /月 ビュカード 会員優待価格 ¥9,894/月	¥17,600 /月	¥12,980 /月
プログラム同時予約 可能数:14 枠 営業時間内いつ でもご利用いただけ ます。 ジェクサー・フィット ネスクラブ、ライトジ ムなどの他店舗も 併せてご利用いた だけます。 ※状況により募集 終了する場合があります。	プログラム同時予約 可能数:7枠 営業時間内いつ でもご利用いただけ ます。 ジェクサー・フィット ネスクラブ、ライトジ ムなどの他店舗も 併せてご利用いた だけます。 ※状況により募集 終了する場合があります。	プログラム同時 予約可能数:5枠 営業時間内いつ でもご利用いた だけます。 ジェクサー・フィ ットネスクラブ、 ライトジムなどの 他店舗も併せて ご利用いただけ ます。	プログラム同時 予約可能数:4枠 営業時間内いつ でもご利用いた だけます。	プログラムのご 参加はできません。 営業時間内いつ でもご利用いた だけます。	プログラム同時 予約可能数:4 枠 【月～金】 6:00～18:00 (プール 7:00～ 17:45) 【土曜】 8:00～18:00 (プール 9:30～ 17:45) 【日・祝】 ご利用できませ ん。	プログラム同時 予約可能数:4 枠 【月～金】 6:00～10:30 (プール 7:00～ 10:15) 【土・日・祝】 ご利用できませ ん。	プログラム同時 予約可能数:4枠 営業時間内いつ でもご利用いた だけます。 月 4 回までとな ります。翌月以降 への利用回数の 繰り越しはでき ません。	「大人の休日倶楽部」 会員限定プラン プログラム同時 予約可能数:5 枠 ジェクサー・フィ ットネスクラブ/ フィットネス&ス パ各店 各店営業時間内 (無人時間含む) ご利用いただけ ます。	「大人の休日倶楽部」 会員限定プラン プログラム同時 予約可能数:5 枠 ジェクサー・フィ ットネスクラブ/ フィットネス&ス パ各店 【月～金】 開館～18:00 【土・日・祝】 ご利用できませ ん。

入会特典(※入会時に付帯させていただきます。)



2ヶ月 ¥0

スタッフとマンツーマンで行なうトレーニング。
最初の2ヶ月間で全8回サポートします。
(30分/回)一人ひとりの目的に合わせてアドバイスします。
3ヶ月目以降もご継続いただくことができます。その際の会費は、3,300円/月です。

グルトレ 初回ご参加予定日: 月 日() : ~

サプリメントサーバー
トレーニングジムにサーバー設置。
登録会員様のみ飲み放題です。
開始月・翌月2ヶ月 ¥0

- 3ヶ月目以降は、月額3,240円(税込)の費用が発生致します。
- 解約をご希望の方は、解約したい月の前月16日～当月15日までにお手続きをお願い致します。※契約の月単位は1日～月末までとなります。
- ご利用いただく際には、QRコードのジェクサー会員証が必要です。
- 他店舗のサプリメントサーバーはご利用いただけません。

各オプション

1セレクション	2セレクション	4セレクション	オールレンタル	なっとく Jプラン	契約ロッカー	水素水 オプション	サプリメント サーバー
2,090 円/月	2,970 円/月	3,740 円/月	4,510 円/月	770 円/月	1,760 円/月	1,728 円/月	3,240 円/月
レンタル品の中から好きな1点をレンタルいただけます。	レンタル品の中から好きな2点をレンタルいただけます。	レンタル品の中から好きな4点をレンタルいただけます。	全てのレンタル品を組み合わせ自由で6点までレンタルいただけます。	ジェクサー内外で割引優待サービスやお見舞金制度をご利用いただけます。	室内シューズやアメニティ、衣類など収納することで手ぶらで通えるプライベートロッカーです。	専用サーバーより水素水が飲み放題のオプションです。	ジムに設置で、月額で種類豊富なサプリメントが飲み放題です。 ※QRコード会員証が必要となり、また、他店舗でのサプリメントサーバーの相互利用はできません。

【レンタル品内容】※くつ下・水中ゴーグルのレンタルはございません。

タオルセット(バスタオル・フェイスタオル)／ウェア上／ウェア下／シューズ／水着(ショート or ロング)／スイムキャップ

お手続きに当たり

① キャンペーンについて

_____月キャンペーン / VIEWカード特典入会(入会金・開始月+翌月0円 ※6か月継続条件) / _____
紹介入会(入会金・開始月+翌月0円 ※3か月継続条件) / その他(_____) / 通常ご入会

□キャンペーンの適用は_____年 _____月まで継続の方(休会を含まず)に限ります。休会された月分、在籍条件は延長となります。

□期間内に退会の場合は特典適用外となり、入会金・月会費の正規価格との差額をいただきます。

□オプション付帯のキャンペーンにつきましては、無料期間後は自動延長となります。(※グルトレは除きます)

解約をご希望されるお客様は、_____年 _____月 16日～ _____年 _____月 15日迄に池袋店にてお手続きが必要です。

② お支払いについて

□ 入会初期費用としまして下記の通り頂戴しております。(WEB入会時に初期費用として決済させていただきました分も含まれます。)

入会金	_____円
月会費	(_____ ～ _____ 月分) _____円
契約ロッカー	(_____ ～ _____ 月分) _____円
水素水オプション	(_____ ～ _____ 月分) _____円
レンタル(1 / 2 / 4 / オール)	(_____ ～ _____ 月分) _____円
なっとくJプラン	(_____ ～ _____ 月分) _____円
サプリメントサーバー	(_____ ～ _____ 月分) _____円
合 計	_____円

□ 以降の月会費のお支払いは、WEBご入会お手続き時にご登録いただきましたクレジットカードから決済させていただきます。

③ 利用回数・利用時間限定会員種別について

□ グルトレの残数について、翌月以降への繰越・振替はできません。 ※1ヶ月4回受講が可能です

□ モーニング会員の方は、朝10時30分迄・デイトタイム会員の方は、18時迄にフロントにてチェックアウトをお願いいたします。時間を過ぎますと、別途都度1,650円の時間外利用料金のお支払いが必要となります。

□ 4Times会員の方は、月4回までのご利用となります。翌月以降への利用回数の繰り越しはできません。ジェクサー他店舗相互利用または、5回目以降のご利用には、別途料金(1,650円)を申し受けます。

当クラブについて

【 休館日 】

毎週 火曜日

※その他特別休館日等につきましては決定次第、ホームページ/館内掲示にてご案内いたします。

※毎週火曜日の休館日の際は、ジェクサー他店舗を相互利用料¥1,650でご利用いただけます。(※レンタルオプションは適用)

【 営業時間 】

平日 6:00～23:00 (スタッフ対応時間 10:00～21:00 ・ プール営業時間 7:00～22:45)

土曜 8:00～22:00 (スタッフ対応時間 10:00～19:00 ・ プール営業時間 9:30～21:45)

日曜・祝日 8:00～20:00 (スタッフ対応時間 10:00～19:00 ・ プール営業時間 9:30～19:45)

※手続き業務・ショップ販売業務・トレーニングジムのご案内はスタッフ対応時間内のみでございます。

※プールエリアの営業時間は、クラブの営業時間とは異なります。また、ジャグジーのみ営業終了の30分前まで、ご利用終了とさせていただきます。

【 各種お手続き締切 】

毎月15日 ※15日が休館日(火曜)にあたる場合には、前日14日までとなります。

【 利用料 】

他店舗利用料¥1,650 / 時間外利用料¥1,650 / 同伴利用¥3,300 / 1点レンタル¥550 / スイムキャップ¥330 / レンタル一式 ¥2,090

【 ホテルメトロポリタン池袋 駐車場 】

料 金 : 3時間まで330円以降30分毎400円

※台数に限り(160台)がございますので公共機関をご利用ください。※駐車場はジェクサー専用ではございません。

※施設利用に付帯したサービスです。駐車券のみの購入でのご来館では販売致しません。

【 WEBサービス、ジェクサーアプリの確認 】

■会員証の表示、グルトレ、パーソナルトレーニング、レッスン等のご予約、支払い情報変更はWEBサービスまたはジェクサーアプリからとなります。

※クレジットカードの有効期限切れや、紛失等によるカード番号変更など、クレジットカード情報を変更されたい場合、WEBサービスメニュー内の

【支払い情報変更】よりお手続きをお願い致します。お手続きがない場合、月会費の支払いが滞ってしまう場合がございます。

安全にご利用いただくために

<h3>体調のチェックについて</h3>  <ul style="list-style-type: none"> ●運動前には体調のセルフチェックを行い、体調がすぐれない時は施設のご利用をお控えください ●ご利用中にお体に異変を感じた場合はすぐに利用を中止して、スタッフまでお知らせください ●飲酒及び酒気帯びでの施設のご利用は大変危険ですのでお断りいたします 	<h3>水分補給について</h3>  <ul style="list-style-type: none"> ●運動中には積極的に水分補給を行ってください ●施設内のお持ち込みには、ペットボトルやふた付きのボトルをご利用ください ●のどが乾いたと感じる前に、少しずつこまめな水分補給が大切です
<h3>運動の前後について</h3>  <ul style="list-style-type: none"> ●けがの防止のため、ウォーミングアップとクールダウンは十分に行ってください ●運動後は、十分な休息と水分補給を行ってください ●ジャグジーに入る場合は、立ちくらみ、のぼせに注意し、長湯はお控えください 	<h3>非常時について</h3>  <ul style="list-style-type: none"> ●火災・地震・停電などの非常時にはスタッフの指示に従い、落ち着いて行動してください ●万が一の場合に備えて、館内の非常口をご確認ください

各エリアのルール

<h3>プログラムについて</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●安全にレッスンを行うため、レッスン開始時刻以降の入場はできません ●ご参加の際は、お時間になりましたらスタジオへお集まりください。開始前は、スタジオ横に整列してお待ちください ●備品を使用するプログラムは備品数が定員です ●整列時・スタジオ内の場所取りはお断りしております 	<h3>マシンジムについて</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●ご利用の際は、必ず室内用シューズをお履きください ●マシンは他のお客さまと譲り合ってください。※混雑時に同じマシンを5分以上使用する場合にはご配慮をお願いいたします ●セット間のインターバル(休憩)を2分以上取る場合は、マシンからいったん離れるようにお願いします。 ●マシンのご利用後は、備え付けのタオルで汗などを拭き取り下さい ●安全に設備をご利用いただくため、スタッフからお声をかけさせていただく場合があります ●マナーを守られていない他のお客さまがいらっしゃる場合は、スタッフにお声がけください 	<h3>プールについて</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●アクセサリー類はすべて外し、シャワーで汗や整髪料・化粧を洗い流してからご利用ください(ウォーキングのみで、プールに顔を付けなければ、洗い流す必要はありません) ●ご遊泳の際は必ずスイムキャップをご着用ください ●ガラスレンズ以外のメガネの使用は可能です。ただし落下をしないタイプに限る ※ガラスレンズのメガネは禁止です ●ウェアラブル端末は専用のシリコンバンドをご準備ください ●水質管理のため、お飲み物はキャップ付きのドリンクのみとなります(瓶は不可) ●プールには必ずタオルをご持参いただき、身体を十分に拭いてからロッカーにお戻りください
<h3>ロッカールームについて</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●ロッカールーム内ではシューズ類は脱いでご利用ください ●盗難防止のため、ロッカー施錠は確実に、ロッカーキーは身体から離さずお持ちください ●お困りのことがありましたら、インターフォンをご利用ください 	<h3>シャワールームについて</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●シャワールーム内での洗濯行為は禁止です ●他のお客さまのご迷惑となりますので、塩・オイル・ヘアカラーなどのご使用はお控えください ●美顔器・健康機器類・ガラス容器のお持ち込みは固くお断りいたします ●ロッカーへは身体を十分に拭いてからお戻りください 	<h3>サウナについて</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●お持ち込みいただけるものはタオルのみとなります ●サウナでの、あかすり・物干し行為はお控えください ●ロッカーへは身体を十分に拭いてからお戻りください

ご利用時のお願い

ご利用いただく全ての皆様が安全で快適にお過ごしいただけるよう、ご理解・ご協力をお願いいたします。

<h3>お荷物について</h3>  <ul style="list-style-type: none"> ●お荷物はロッカー内にお入れください ●キャスター付のお荷物は、キャスターをロッカー入口のタオルで拭き取りをお願いいたします ●大きさに限りがありますので、ロッカーに入りきらないお荷物はお持ちいただかないようお願いいたします 	<h3>貴重品について</h3>  <ul style="list-style-type: none"> ●施設内には貴重品をお持ちにならないようお願いいたします ●お客さまの貴重品・お荷物のお預かりはお断りさせていただいております 	<h3>レンタル用品について</h3>  <ul style="list-style-type: none"> ●タオルはロッカー内の回収BOXへお入れください ●シューズ・バッグ・ウェア・水着・スイムキャップはフロントの返却BOXへお入れください ●レンタルシューズのかかととは踏まないようお願いいたします
<h3>チェックイン後の外出について</h3>  <ul style="list-style-type: none"> ●外出の際は、必ずフロントにてお手続きしてから外出されますようお願いいたします ●一時外出は、1時間程度までとなります 	<h3>携帯電話・スマートフォン タブレット端末について</h3>  <ul style="list-style-type: none"> ●マナーモード等、音の出ない設定でご利用いただき通話はフロント又は通路をご利用ください ●シャワールーム・サウナ・プール・ジャグジーのご利用中、またプログラム参加中のご利用はお控えください ●ロッカー室内でのスマートフォンの操作、通話・撮影行為は盗撮や他のお客さまへ迷惑となる為禁止となっております ●電子端末の操作はカメラの向き等、周りの方へ充分にご配慮ください 	<h3>館内での撮影 SNS投稿について</h3>  <ul style="list-style-type: none"> ●ロッカー、サウナ、プールエリアでの撮影はできません ※クラブが認めていない場所での撮影はできません ●被写体の承諾を得ていない撮影はご遠慮ください ●スタッフは撮影のお手伝いを行いません ●フラッシュ撮影はご遠慮ください ●SNSはおお客様の責任のもと投稿してください ●他のお客さまに迷惑をかけることや、クラブの運営を妨げる行為はご遠慮ください
<h3>食事について</h3>  <ul style="list-style-type: none"> ●軽食などのお食事は、フロント前のテーブルをご利用ください ●ロッカールーム内ではご遠慮ください 	<h3>禁煙について</h3>  <ul style="list-style-type: none"> ●館内は全館禁煙となっております(電子たばこ・無煙たばこを含みます) 	<h3>諸規則の順守について</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●安全で快適にご利用いただくために、会則・館内ルールを遵守ください ●会則・館内ルールで定めた禁止事項に違反または、紛らわしい行為を見つけた場合、スタッフよりお声掛けいたします ●お困りのことがあれば、スタッフへお申し出ください

スタジオ・グルトレ WEB 予約について

●ご予約枠数は「W アクティブスーパーマスター会員」⇒14枠、「アクティブスーパーマスター会員」⇒7枠、「スーパーマスター会員」⇒5枠、「その他の会員種別」⇒4枠でございます。

●ご参加の際は、ご予約の番号をご確認の上スタジオへお越しください。予約レッスン参加後より次のご予約をお取りいただけます。

●レッスン開始 10 分前より【直前予約】で予約が可能となり、予約枠数とは別で予約することが出来ます。また、レッスン開始 10 分前までにチェックインされていない場合には、自動的にキャンセルとなりますので、ご注意ください。

●レッスン終了 10 分後から 4 週間後の同時刻レッスンまで予約可能となります。登録手順はコチラ

① ジェクサーWEB サービスページより

ログイン ID・パスワードをご入力ください



② 「スタジオ/ゴルフ予約」を選択します



③ 「レッスン予約」を選択します

※会員種別・予約店舗・予約可能数をご自身の情報



④ 希望の日時から「レッスン名」・「時間」から

【プログラム】を選択します



⑤ レッスン受講する「位置」を選択する

下部に場所の選定画面が表示されます



⑥ 最終確認画面で【予約する】を選択し完了

※予約の確認は③のところより確認が可能です



★予約完了メールがご登録のメールアドレスへ送付されます。ご確認ください★

(20240205ver.)