

「国内初！※大人世代を対象としたパーソナルトレーナー養成コース」の開講について

○JR 東日本スポーツ株式会社(本社:東京都豊島区、代表取締役社長:江藤 尚志)は、40 歳～70 歳の大人世代を対象とパーソナルトレーナーの養成コースを 2021 年 11 月より開講致します。

○人生 100 年時代をウェルビーイング(健康で元気に生き活きと)に過ごして頂くために、リタイアした後も継続的に社会に貢献できる働き方として、また今後多くの企業が副業を促進していく働き方を進めていく中で、自分の好きなことや人から感謝される仕事として、パーソナルトレーナーになり働くことを提案致します。

○中高齢者層の方を対象としたパーソナルトレーナーの養成コースは国内初※となります。

※当社調べ



「ご年配のお客様を指導するパーソナルトレーナー」※写真はイメージです

1. 養成コース名称

大人のパーソナルトレーナー養成コース

2. 参加対象者

40 歳～70 歳の男女で自身が運動を通じて健康や幸福になった経験があり、副業やリタイア後の仕事としてパーソナルトレーナーを志す方

3. 修了者特典

出席率 80%以上ならびに修了試験合格者

- (1)修了書の提供
- (2)当社にてパーソナルトレーナーとして契約
- (3)CPR&AED ライセンスの取得

4. 養成コースの特徴

- (1)基礎コースとなりますのでトレーニング指導経験の無い方でも受講することが出来ます
- (2)スポーツクラブや24時間ジムなどでの基本的な運動指導業務から同年代を対象とした(有料の)パーソナルトレーニングを指導できるようになります
- (3)お客様の要望に沿った運動メニューを作成して、安全で効果的に目標達成に導く方法を習得することが出来ます

5. 養成コース概要

- (1)日 時 :2021 年 11 月から 2022 年3月 毎週日曜日・月3回・全 15 回
A コース 9 時～13 時 B コース 15 時～19 時
- (2)場 所 :THE JEXER TOKYO Annex
- (3)定 員 :各10名
- (4)料 金 :275,000 円(税抜価格 250,000 円)

【会社概要】

社 名 JR 東日本スポーツ株式会社
所 在 地 〒170-0005 東京都豊島区南大塚 3-33-1 JR 大塚南口ビル 7 階
設 立 1978 年 3 月
資 本 金 400,000,000 円
事業内容 フィットネスクラブ、スイミングクラブなどのスポーツ施設の建設・運営、フットサルクラブの運営、フィットネスクラブなどの企画・運営受託、リラクゼーションスポットの運営、スポーツ事業の受託、介護予防サービス事業
U R L <https://jresports.co.jp/>

※プレスリリースに掲載されている内容、価格、お問い合わせ先、その他の情報は、発表時点の情報です。その後予告なしに変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

【本件に関するお問い合わせ先】

JR 東日本スポーツ株式会社	ヘルスケア事業部	担当 多田
T E L	03-3980-8671(代表)	E-MAIL tada@jresports.co.jp
受付時間	平日10:00～17:00	