

第11回

ジェクサーカップ

スイムフェスティバル

【日時】 2023年 10月9日(月・祝) 9:30~16:00(予定)

【場所】 ジェクサー赤羽店 【料金】 3,850円(税込)

【対象】 第1部:15級~6級 第2部:5級~JS級

【定員】 第1部:25名 第2部:30名

【集合時間】 第1部 / 9:00~ 第2部 / 13:30頃

★8月3日(木)12:00~申込開始★

お申込みはWEBサービスイベント予約から♪

第1部(15級~6級)			
1	混合	25m×6	コーチ混合バタ足リレー
2	混合	12.5m	ヘルパーでGO (腰にヘルパーをつけていれば何でもOK!!)
3	混合	25m	クロール
4	混合	12.5m	バタ足
5	混合	25m	背泳ぎ
6	混合	25m	バタ足
7	混合	25m	平泳ぎ
8	イベント		

第2部(5級~JS級)			
9	混合	25m×4	混合リレー
10	混合	50m	平泳ぎ
11	混合	50m	背泳ぎ
12	混合	25m	バタフライ
13	混合	25m	クロール
14	混合	100m	個人メドレー
15	混合	25m	平泳ぎ
16	混合	25m	背泳ぎ
17	混合	50m	バタフライ
18	混合	50m	クロール
19	イベント		



Go challenge
Be smile

