

# Style1 水泳塾

## スキルアップ

多くのスイマー育成に取り組んできた  
水泳専門のクラブチームである  
Style1のコーチが皆様の  
スイミングライフをサポートします。

全8回：12,960円(税込)

担当：鈴木拓生コーチ

時間：12:45～13:45(1時間)

定員：10名

定員に満たない場合1回1,620円(税込)にて  
体験できます。お1人様1回限りとさせていただきます。



テーマ：9月2日(バタフライ無料体験)

9月9日・16日・23日・30日

バタフライ

10月7日・14日・21日・28日

クロール

1ヶ月かけて基本の姿勢から

ひとつひとつ動作の取得を目指していきます。

お問い合わせ、お申し込みはフロントまで

ジェクサーフィットネス&スパ上野店