

SUNSET☆RUN

日時 8月28日(日)

集合時間 17:15 2階神戸屋前

解散時間 19:30 2階神戸屋前

ランニングコース 約5キロ(片道)

東神奈川駅～みなとみらい大橋～赤レンガ～山下公園

受付期間 8月10日(水)～8月27日(土)

4階フロントまたはお電話にて

持ち物 タオル・飲み物

※雨天中止の場合は、当日15:00に館内掲示、HPにてご連絡いたします

※途中参加・途中解散 OK

※ご家族・ご友人の方もご参加 OK

夏の日差しが厳しい時期、少し涼しくなる夕方に
山下公園まで、ランニングに出かけませんか？
目安は1キロ7分から8分とゆっくりペースで、
山下公園まで向かいます。

山下公園で、サンセットを見ながら休憩やランニングし
帰りもゆっくりペースで東神奈川まで戻ってくる
合計約10キロ…

ぜひ、私たちと一緒に外に走りにいきましょう!!!

