

# SUP YOGA

## 短期スクール

### ■日時■

全日程 16:00~17:00

7月18日(水)・25日(水)・8月1日(水)・8日(水)

### ■場所■

プール2コース

※レッスンは1コースですが、安全管理の為2コース使用します

### ■定員

10名(最低遂行人数 5名)

※7/16(月)迄に人数が満たない場合は閉講とさせていただきます

### ■料金■

会員:全4回6,480円(税込)

一般:全4回10,800円(税込)

### ■申込■

7月1日(日)よりフロントにてお申込START

お申込時に参加費をお支払ください

## INSTRUCTOR

高松 いく Iku Takamatsu

5歳から25歳まで女優として活躍。体型維持として始めたヨガだったが、心身共に魅了され本格的にヨガの世界へ。ymcメディカルトレーナーズスクールでインストラクター育成講師とインストラクターとして勤めた後、フリーでの活動開始。SupYoga、スタジオでのヨガ、砂の上でのyoga等、日常の一部、非日常の一部として人それぞれの心地良いヨガが日常を快適に本来もっている力を引き出し、笑顔になるきっかけになるヨガを求めて開拓中。

### 【資格】

野菜ソムリエ(ベジタブル&フルーツマイスターマクロビオティックコンシェルジュRYT200(IHTA認定)

インターナショナルヨガ(IHTA認定)

キッズヨガ(IHTA認定)

Supyoga & fit(アウトドアフィットネス協会)

ライフセービングBLT、ウォーターセーフティ(日本ライフセービング協会)

