

## この度はご入会いただきありがとうございます。

こちらの資料は下記内容をご確認いただけます。

### 01. 営業時間・休館日・締め日について

### 02. オプションについて

### 03. ジムエリアでのサービスについて

### 04. チェックイン&チェックアウトについて



## 営業時間・休館日・締め日について



### 営業時間

平日 6:30~23:00  
(プール7:00~23:00)  
土 8:00~22:00  
(プール9:00~21:00)  
日祝 8:00~20:00  
(プール9:00~20:00)

※ジムエリアのみ  
0:00~24:00(24時間営業)  
木曜日は全エリア23:00終了

(サブエントランス利用時間)

平日 7:00~22:00  
土日祝 9:00~18:00

※ビルの営業時間に伴い  
ご利用時間変更になる場合がございます



### スタッフ対応時間

平日 10:00~21:00  
土日祝 10:00~19:00

手続き、SHOP購入は  
スタッフ対応時間内のみ



### 手続き締め日

毎月15日

15日が金曜日(休館日)の場合は  
14日が締め日でございます。  
休会のみWebサービスよりお手続き可能です。



### 休館日

毎週金曜日

年末年始、工事等で特別休館日になる場合がございます。  
ホームページに営業スケジュールを掲載しております。



### 他店舗相互利用

金曜日

無料

金曜日以外

1,100円(税込)

他店利用はスタッフ対応時間のみでございます。  
(セルフタイム・無人時間は利用不可)

## オプションについて

※お手続き時のお支払いはSuicaやPasmoなどの交通系ICカード  
またはクレジットカードのみとなります



### 水素水

—水素水契約の詳細

1,728円(税込)/月



オシャレな  
水素水専用ボトル付き!!



### レンタル

- タオルセット
- Tシャツ
- トレーニングパンツ
- シューズ
- 水着
- スイムキャップ

1セクション 1,870円(税込)/月

2セクション 2,640円(税込)/月

4セクション 3,190円(税込)/月

オールレンタル 3,740円(税込)/月



### レンタルロッカー (有料ロッカー)

—ロッカー契約の詳細

1,760円(税込)/月



### サプリメントサーバー

—サプリメントサーバー契約の詳細

月8杯 1,296円(税込)/月 月1杯あたり162円

月12杯 1,728円(税込)/月 月1杯あたり144円

月28杯 2,592円(税込)/月 月1杯あたり93円



### トレーナーオプション

—トレーナーオプション契約の詳細

40分/4回 15,400円(税込)/月

60分/4回 23,100円(税込)/月



### なっとくJプラン

770円(税込)/月

## ジムエリアでのサービスについて

30分  
少人数指導  
最大3名

### グルトレ ★無料

入会してから2か月間全8回(4回/月)限定でスタッフのマシントレーニング指導を  
30分間無料で受けられるセミパーソナルトレーニングです。  
最大人数が3人と少人数で行います。

参加の際は、WEBサービスもしくはアプリからご予約が必要です。



専門家の  
マンツーマン  
指導

### パーソナルトレーニング ★有料

専門知識及び資格を持つトレーナーのマンツーマンサポート！  
”トレーニングしてるけど効果がでない””体のメンテナンスをしてほしい”など  
のお悩みを解決へと導きます。  
詳細は3Fジムエリア内パーソナルトレーニングボード、  
もしくはお近くのトレーナーまでお気軽にお声かけください♪

## チェックイン・チェックアウトの流れ

### スタッフ対応時間

平日 10:00-21:00

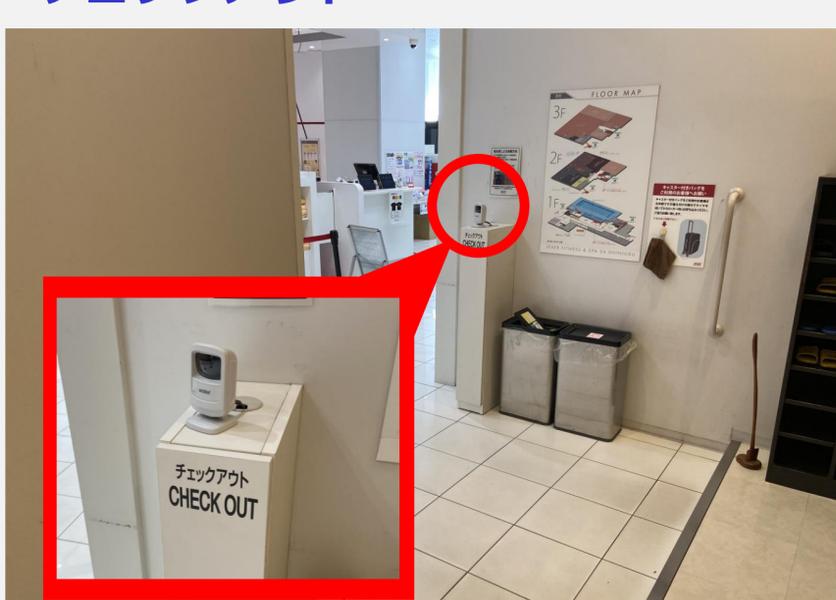
土日祝 10:00-19:00

## チェックイン



フロントのバーコードリーダーに  
会員証をかざす

## チェックアウト



シューズロッカー前のバーコードリーダーに  
会員証をかざす

## セルフタイム

平日 6:30-10:00 , 21:00-23:00  
土 8:00-10:00 , 19:00-22:00  
日 8:00-10:00 , 19:00-20:00

## チェックイン



エントランスにある  
バーコードリーダーに  
会員証をかざして自動扉を開錠する



フロントのバーコードリーダーに  
会員証をかざす

## チェックアウト



シューズロッカー前のバーコードリーダーに  
会員証をかざす



エントランス右手にある  
バーコードリーダーに  
会員証をかざして  
自動扉を開錠する



## 無人営業時間

月～水 23:00-翌6:00  
土 0:00～8:00  
日 20:00-翌6:00

## チェックイン



エントランスにある  
バーコードリーダーに  
会員証をかざして自動扉を開錠する



## チェックアウト



エントランス右手にある  
バーコードリーダーに  
会員証をかざして  
自動扉を開錠する



皆さまのご来館、心よりお待ちしております。

END