

動画でさらにレベルアップ!

種

目

特

訓

鉄棒・マット・跳び箱の種目別練習会を開催!
チャレンジする技を動画で撮影をし、その場でコーチから
アドバイスをもらおう!



日程

7月21日(月)

参加費

2,200円(税込)

(お支払いは交通系ICかクレジットカード)

定員

各種目5名

対象

小学1年生～小学6年生

(体育スクール在籍の方のみ)

時間

- マット 10:00～11:00
- 跳び箱 11:15～12:15
- 鉄棒 12:30～13:30

ゆうきコーチと
動画でレベルアップに
挑戦しよう!

申込

6月24日(火) 12:00～

(webサービス→イベントより申し込み)



その他

- 動画はスタッフが撮影します
- スタッフ以外の撮影はご遠慮ください
- ステップアップノートを基に挑戦する技を決めます



ジェクサーフィットネスクラブ四谷 ☎ 03-3355-2416

【電話受付】 平日12:00～19:30 月曜日(休館日) 13:30～19:30

土曜10:00～18:30 日・祝10:00～17:30