Training
＋
Stretch

シェイプアップに！　肩こり・腰痛解消に！　自律神経調整に！

筋肉を鍛えて！ほぐして！全身の調整を行い、身も心も最高の状態に！

自己流のトレーニングとストレッチはもう卒業！

プロのセラピスト兼パーソナルトレーナーだからこそ行える施術と
トレーニングがここにある。

初回者限定！お試し最強パック！！

カウンセリング(15分)＋トレーニング(30分)＋整体&極上のほぐし(30分)

→ 4,320円

トレーナー活動日

渡邉　卓也

【活動日】
水曜日　17:00～21:00
木曜日　10:00～15:00
日曜日　10:00～15:00
※時間外でのご予約
　希望の場合は要相談

秋間　祥臣

【活動日】
水曜日　19:00～22:00
土曜日　11:00～16:00

ご予約方法

フロントにてご予約
頂くかトレーナーに
直接ご相談ください。