

★施設ご利用の流れ

レッスン
ご予約

・レッスンご予約方法は、別紙をご覧ください。※ジムのみ利用の場合は不要です。

ご来館

・お時間に余裕をもってご来館お願い致します。
初回来店時は最終の登録作業を行わせていただきます。

チェックイン

・ICカードをフロントのチェックイン機にかざしてご入館ください。予約クラスのスタジオレッスン受講の際は、レッスン開始10分前までにチェックインをお済ませください。

ロッカー

・施設利用のご準備をお願い致します。お手洗い・シャワー・パウダールームはロッカー内にございます。
ロッカーは、鍵のついているお好きな場所をご利用ください。
※レンタルウェアのご用意もございます。(有料)

スタジオ
ジムへ

・シューズ、またはスリッパでご移動頂き、スタジオへご入場ください。
・ジムご利用の方は階段もしくはエレベーターから9階へ移動してください。

★レッスン参加方法・フリースペース利用方法

- **レッスン開始後にご入場頂けません。**
レッスン開始時刻までに、スタジオへご入場下さい。
※予約クラスにご参加の方は、レッスン開始 10 分前までにチェックインをしてください。10分を過ぎると予約が自動キャンセルとなります。
- 館内ではフタ付きの容器(ペットボトル・水筒等)にて水分補給を行って下さい。(ガラス製を除く)
- スケジュールに変更がある場合は、原則1ヶ月前に発表致します。施設内の掲示板、ホームページをご確認の上ご参加下さい。
- プログラム名称は、効果を保証するものではありません。

- スタジオ床に番号の印がございますので、ご自身が場所予約をおこなった場所に合わせてご受講下さい。

マットを使うレッスン（縦向きに使用します）

- 床面▲マークに番号が書いてあります。
マット右前端をあわせてご利用下さい。

マットを使わないレッスン

- 床面▲マークに番号がございます。
▲が右足斜め前に見える位置を目安にご利用下さい。

※ダンスレッスン等での移動の際は動いていただいて構いません。スタート時の場所・周りのお客さまとの目安として下さい。

- スタジオ入場方法

レッスン開始 10 分前を目途にスタジオ入場が始まります。入場が始まるまでフリースペースやフロントでお待ちください。

- 受講場所

予約制クラスは、場所予約制です。予約不要クラスは、入場した方からお好きな場所で受講ください。

- 換気について

スタジオ・ジムエリア共に常時換気を回しています。

- 除菌用具の設置について

スタジオでは、除菌スプレー・ペーパータオルを設置しております。マットや備品を利用する前後は、汗のふき取りをお願いいたします。

ジムエリアでは、各マシンにタオルを設置しています。ご利用後は、汗のふき取りをお願いいたします。

- スタジオ隣にございますフリースペースは皆さまにご利用頂けるエリアです。ストレッチ等にご利用下さい。

★ジムエリア利用について

- R 階にてチェックインを済ませてから 9 階ジムエリアへお越しください。
- 9階にロッカーはございません。お着替えをされる際は、R 階ロッカーをご利用ください。
- 9 階へお越しの際は、R 階からジムエリアで使用するシューズを履いてきてください。
- ジムエリアではトレーニングに適したシューズをご利用下さい。
- ジムエリア扉は、QR コードにて解錠となります。入口にあるタブレットに WEB サービス【会員証】QR コードをあわせて解錠をしてください。

★携帯電話・スマートフォンについて

- ロッカールーム内では、携帯電話、スマートフォンの全ての操作をご遠慮下さい。
- フリースペース・スタジオ・ジムエリア内での携帯電話・スマートフォンでの通話をご遠慮下さい。
- スタジオレッスン開始後、レッスン中は、全ての操作をご遠慮頂き、携帯電話、スマートフォンの光・音・振動は作動しないよう、設定して下さい。
- 館内は全てのエリアで録音をお断りしております。
※ジムエリアは写真撮影可能です。
- 施設内でのお食事は、ラウンジ(フロント前カウンター)でのみ可能です。

★レンタル品^(有料)について

- レンタルシューズは、靴下をはいてご利用下さい。
- ご利用後はロッカールーム入口正面の返却口へお戻し下さい。

★ロッカールーム内・お荷物等について

- ロッカールームは靴下、素足でご利用下さい。
- ロッカーにお荷物を入れたままでの外出の際は、外出届とロッカーのカギをフロントにお預け下さい。(1時間を目途にご利用頂けます。)
- 傘は傘立てをご利用下さい。
- ブーツを含め、お荷物、お履き物は全てロッカーの中にお入れ頂きますようお願い申し上げます。フロントでのお荷物のお預かりは、承っておりません。

★休館日

- 毎月、10日・25日は休館日です。
- 年末年始休館日、その他特別休館日は館内掲示、ホームページ等でお知らせさせていただきます。

★その他

- 蒲田店の会員様はジェクサー・フィットネスクラブの相互利用が¥1,100で可能です。
※対象は【ジェクサー・フィットネスクラブ】または【ジェクサー・フィットネス&スパ】、【ジェクサー・ライトジム】です。ご利用方法や営業時間は各店舗ホームページをご確認頂くか、お電話でお問い合わせ下さい。