

JEXER GYM FLAT Kashiwa

「ガイドンス」・「測定&アドバイス」 実施スケジュール

11月

月		火		水		木	金		土		日	
		1		2		休館日	4		5		6	
		10:30	初級者 G A	14:30	初級者 G A		10:30	初級者 G A	10:30	初級者 G A	10:30	初級者 G A
		13:00	初級者 G A	16:00	初級者 G A		12:00	初級者 G A	13:00	初級者 G A	11:30	初級者 G A
		14:30	初級者 G A	17:30	初級者 G A		13:00	初級者 G A	14:00	初級者 G A	13:30	初級者 G A
		16:00	初級者 G A	19:30	初級者 G A		14:30	初級者 G A	17:00	初級者 G A	17:00	初級者 G A
		18:00	初級者 G A	21:30	測定 & AD		16:00	初級者 G A	20:30	初級者 G A		
		20:30	初級者 G A				21:30	測定 & AD				
7		8		9			11		12		13	
10:30	初級者 G A	10:30	初級者 G B	12:00	測定 & AD		10:30	初級者 G B	10:30	初級者 G A	10:30	初級者 G B
11:30	初級者 G A	13:00	測定 & AD	14:30	初級者 G B		12:00	測定 & AD	13:00	測定 & AD	17:00	測定 & AD
14:00	初級者 G A	14:30	初級者 G B	16:00	測定 & AD		13:00	初級者 G A	14:00	初級者 G B		
14:30	初級者 G A	18:00	初級者 G B	17:30	測定 & AD		14:30	初級者 G A	17:00	測定 & AD		
19:30	初級者 G A	20:30	測定 & AD	19:30	初級者 G B		16:00		20:30	測定 & AD		
20:30	測定 & AD			21:30	測定 & AD		21:30					
14		15		16			18		19		20	
10:30	測定 & AD	10:30	測定 & AD	12:00	初級者 G B		10:30	測定 & AD	13:00	初級者 G B	10:30	測定 & AD
11:30	初級者 G B	13:00	初級者 G B	14:30	測定 & AD		12:00	初級者 G B	16:00	測定 & AD	11:30	初級者 G B
14:00	初級者 G B	14:30	測定 & AD	16:00	初級者 G B		13:00	測定 & AD	17:00	初級者 G B	13:30	測定 & AD
14:30	測定 & AD	18:00	測定 & AD	17:30	測定 & AD		14:30	測定 & AD			17:00	測定 & AD
19:30	初級者 G B	20:30	初級者 G B	19:30	初級者 G B		16:00	初級者 G B				
20:30	初級者 G B			21:30	測定 & AD		21:30	測定 & AD				
21		22		23			25		26		27	
10:30	初級者 G B	10:30	測定 & AD	12:00	測定 & AD		10:30	初級者 G B	13:00	測定 & AD	10:30	測定 & AD
11:30	測定 & AD	13:00	測定 & AD	14:30	初級者 G B		12:00	測定 & AD	16:00	測定 & AD	17:00	測定 & AD
14:00	測定 & AD	14:30	測定 & AD	16:00	測定 & AD		13:00	測定 & AD	17:00	測定 & AD		
14:30	初級者 G B	16:00	測定 & AD	17:30	測定 & AD		14:30	初級者 G B				
19:30	測定 & AD	18:00	初級者 G B	19:30	初級者 G B		16:00					
20:30	測定 & AD	20:30	測定 & AD	21:30	測定 & AD		21:30					
28		29		30								
10:30	測定 & AD	10:30	測定 & AD	12:00	測定 & AD							
11:30	測定 & AD	13:00	測定 & AD	14:30	測定 & AD							
14:00	測定 & AD	14:30	測定 & AD	16:00	測定 & AD							
14:30	測定 & AD	16:00	測定 & AD	17:30	測定 & AD							
19:30	測定 & AD	18:00	測定 & AD	19:30	測定 & AD							
20:30	測定 & AD	20:30	測定 & AD	21:30	測定 & AD							

初級者G A	→ 初級者向けガイドンス A (30分)
初級者G B	→ 初級者向けガイドンス B (30分)
測定&AD	→ 測定&アドバイス (20分)

JEXER
FLAT